

Bien être en yoga

Favoriser le bien-être par le yoga.

- Séance yoga le mercredi de 10h30 à 11h45.

Corrélation

Association d'éducation à l'environnement à la découverte de la nature.

- Sorties nature, ateliers de découverte, atelier compostage, formations guide composteur.

Les Couleurs de l'instant

L'objectif de l'association est de mettre à disposition et de partager son jardin avec des enfants de maternelle, des écoliers, des étudiants, des personnes en situation d'handicap, des personnes âgées de maisons de retraite et de centres de convalescence. Elle les accueille pour se promener et se détendre en profitant de la nature et l'observer, prendre part au jardinage, participer à des ateliers ou des stages sur le jardinage et l'écologie.

Objectif Sciences Environnement

Objectif Sciences Environnement a pour objet de sensibiliser le public le plus large possible aux questions environnementales à travers la photographie et dans la philosophie du développement durable.

- Expositions photo, des stages et des formations à la photographie environnementale et au développement durable.

Société Française d'Horticulture

L'association a pour but de partager sa passion de la nature, du jardinage dans le potager et le jardin d'agrément, de la botanique, de la mycologie, de l'art floral au travers de conférences, de démonstrations sur site, de visites de jardins, de séances d'art floral.

Aurélie Legoix Sophrologue et relaxologue

Besoin de gérer votre stress, de vous détendre, de trouver un temps pour soi ?

La sophrologie est une méthode psychocorporelle permettant de développer un équilibre entre le corps et l'esprit, que ce soit sur le plan mental, émotionnel et physique.

Cette pratique emploie un ensemble de techniques dynamiques (en mouvement) et statiques (debout ou assis) combinant des exercices de respiration, de relâchement musculaire et de visualisation mentale. La sophrologie et la relaxation permettent de retrouver un état de bien-être.

- Séances collectives de sophrologie et relaxation les mardis de 18h à 19h.

LES CONTACTS

- **ALEP60** : jl.thiplouse@hotmail.fr - 06 50 20 75 12
- **Ateliers de la Bergerette et Espace Info Energie** : eie60@ateliers-bergerette.org
- **Atelier des Litsées citronnées** : atelierdeslitsees@gmail.com
- **À l'écoute de la nature** : ecoute-nature@infonie.fr
- **Beauvais Argentine Aquariophilie** : beauvaisargentine.aquariophilie@gmail.com - 06 14 20 66 79
- **Bien être en yoga** : bienreenyoga@gmail.com - 06 74 81 76 77
<https://bienreenyoga.wixsite.com/lorambre>
- **Corrélation** : michelcorrelation@yahoo.fr - 03 44 82 38 97
- **Collembole** : contact@collembole.fr - 06 11 52 55 87
- **Conservatoire d'espaces naturels de Picardie** : contact@conservatoirepicardie.org - 03 22 89 63 96
- **Jardins durables de la Mie au Roy** : clotilde.martens@gmail.com
- **Les Couleurs de l'Instant** : patrickmeyran@sfr.fr
- **Objectif Sciences Environnement** : l.gvrt@laposte.net
- **Oisux** : contact@oisux.org - 06 79 58 15 54
- **Société Française d'Horticulture** : sochorti60@orange.fr
- **Aurélie Legoix sophrologue et relaxologue** : aurelie.legoix@gmail.com - 07 67 90 32 22
- **Zéro Déchet Beauvais** : beauvais@zerowastefrance.org
<https://zerodechetbeauvais.wordpress.com>
- **Écospace de la Mie au Roy** : ecospace@beauvais.fr

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019

L'ÉCOSPACÉ FAIT SA RENTRÉE

Présentation des structures



Beauvais
CŒUR DE L'OISE, CŒUR DE VIE!



ECOSPACÉ.BEAUVAIS.FR



PRENONS SOIN DE LA TERRE ET DE SES HABITANTS

Écospace est un équipement municipal de sensibilisation au développement durable. Il accueille structures et associations afin qu'elles mènent des actions à destination de tous les publics (familles, professionnels, accueils de loisirs...) et fassent essaimer les bonnes pratiques indispensables à la préservation de notre planète.

Écospace est installé dans l'ancienne ferme de la Mie au Roy et fait l'objet d'une rénovation par des techniques d'éco-construction. Les travaux sont réalisés par un chantier d'insertion.

Ainsi, à travers ce lieu, la Ville de Beauvais concrétise une part de ses engagements en faveur de la transition écologique et de la préservation de la planète.

Cet élan, nous entendons le prolonger et l'intensifier dans les mois et les années à venir, tant il est vrai que nous avons, aujourd'hui, la lourde responsabilité de prendre soin de notre environnement comme de nous même si nous voulons bien vivre ensemble à l'avenir. Le 8 septembre, venez à la rencontre des femmes et des hommes qui ont impulsé cette démarche responsable et solidaire et vous invitent à les rejoindre.

Ensemble, concrétisons notre désir de faire de Beauvais une ville bienveillante, une ville où il fait bon vivre, tout simplement.

Madame le Maire de Beauvais



LES ASSOCIATIONS PRÉSENTES SUR LE SITE

ALEP

Jardinage agroécologique, animations en lien avec la nature. Le jardin Oasis permet aux adhérents de promouvoir le jardinage sans aucun produit phytosanitaire, d'utiliser des purins et du compost. L'association vise à l'autonomie en graines et en eau et à une alimentation plus saine.

- Troc de graines
- Ateliers nature

Collembole

Association dont l'objectif est la préservation de la terre nourricière. Elle agit pour le développement du compostage et mène aussi des actions contre le gaspillage, notamment textile

- Atelier de confection le dimanche matin (débutant ou expérimenté)
- Plantes et bien être : cueillette et utilisation d'une plante sauvage ou aromatique.

Accueil sur le site pour groupe ou classe.

Conservatoire d'espaces naturels de Picardie

Les Conservatoires d'espaces naturels des Hauts-de-France assurent l'étude, la protection, la gestion et la valorisation de plus de 400 sites naturels de grand intérêt afin de s'assurer que le patrimoine naturel remarquable qui s'y trouve soit préservé, restauré ou développé.

Les Conservatoires se chargent notamment des travaux qui permettent de restaurer ou de maintenir de bonnes conditions de vie et de reproduction pour la faune et la flore.

- Sorties nature et chantiers nature sur les sites naturels de Fouquénies, Fontaine-Saint-Lucien, Beauvais, Allonne et jusqu'à Bresles, Bailleul-sur-Thérain ou bien encore Auteuil.

Jardins Durables de la Mie au Roy

Association regroupant des jardiniers ayant le goût et la pratique du jardinage respectueux de l'environnement, et qui interdit notamment l'utilisation de produits phytosanitaires.

- 18 parcelles sur le site de l'Ecospace où chaque jardinier peut produire ses fruits et légumes et est invité à expérimenter de nouvelles techniques culturales : paillage, purin d'ortie, permaculture...

Oisux

L'association Oisux fait la promotion des logiciels libres et des solutions numé-

riques les plus économes pour la planète et qui protègent les données personnelles.

- Atelier de partage de connaissances tous les mercredis soirs de 18h à 20h
- Formation sur des logiciels les samedis matin (voir programme sur oisux.org)
- Accompagnement personnalisé sur rendez-vous

Zéro Déchet Beauvais

Relais sur le Beauvaisis des actions nationales de Zero Waste France et information auprès du plus grand nombre de l'intérêt de participer, chacun à sa mesure, à la démarche de réduction des déchets, si nécessaire à notre planète !

- Ateliers
- Pique-nique zéro déchet

LES AUTRES ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

Ateliers de la Bergerette

Collecter, valoriser, revendre des objets délaissés ou voués à la décharge. Sensibiliser aux enjeux environnementaux, sociaux et économiques liés aux ressources, à l'énergie et à une consommation raisonnée.

- Sensibiliser et inviter aux économies d'énergie dans l'habitat au travers de

l'Espace Info Energie et accompagner les particuliers dans leur projet de rénovation énergétique.

- Ateliers d'éco-construction

Atelier des Litsées citronnées

Formation aux cosmétiques naturels (savons, crèmes, shampoing...) et à l'aromathérapie pour devenir acteur de sa consommation cosmétique.

- Ateliers mensuels

À l'écoute de la nature

Association d'éducation concrète au développement durable, À l'écoute de la nature a créé à Blargies un parc à thème où elle propose une aventure médiévale à vivre en famille ou groupes pour découvrir l'histoire et comment on pratiquait déjà le développement durable au Haut Moyen Âge.

Pour découvrir l'incidence du gaspillage alimentaire, comment le recyclage des déchets peut créer des emplois, l'agriculture bio, les trucs pour économiser l'eau, l'énergie...

- Séances d'information aux médecines douces et à la phytothérapie comme au temps de Charlemagne.

Beauvais Argentine Aquariophilie

Association militant pour une aquariophilie respectueuse de l'environnement, à vocation éducative et solidaire.

- Rencontre trimestrielle sur l'aquariophilie.

