

La Bulle - Maison des familles

Des activités pour une parentalité positive

Venir à La Bulle - Maison des familles, c'est profiter de rencontres, d'activités, et de découvertes en famille, d'écoute et d'un accompagnement !

**La Bulle hors les murs**

- » Mercredi 13 novembre (10-11h) : Des poneys à la Bulle (pour tout âge) **NOUVEAU !**
- » Vendredi 29 novembre (14-16h) : La Bulle fête les droits de l'Enfant au rythme des djembés sur la place Jeanne-Hachette, en partenariat avec les services de la Ville.

Les ateliers Enfants/Parents moins de 3 ans (sur inscription):**Rendez-vous de 10h à 11h**

- » Jeudi 7 novembre : La psychomotricité n'a plus de secrets à vous cacher (0-18 mois)
- » Jeudi 14 novembre : Communication gestuelle pour les tout-petits (0-3 ans)
- » Jeudi 21 novembre : Massage et technicité (0-3 ans)
- » Jeudi 28 novembre : Kangatraining ou le sport doux avec bébé après son arrivée

Les ateliers Enfants/Parents plus de 3 ans (sur inscription)**Rendez-vous chaque mercredi de 14h à 16h**

- » Mercredi 6 novembre: Ma marionnette e(s)t Moi, confection de marionnettes
- » Mercredi 13 novembre : Pâtisserie et saisonnalité, à vos ustensiles !
- » Mercredi 27 novembre : Yoga et postures en famille **NOUVEAU !**

**Les ateliers Parents (sur inscription) :****Selon la programmation du lundi au vendredi de 14h à 16h**

- » Mardi 5 novembre : Cousez un accessoire divers ou d'hiver
- » Mardi 12 novembre : Continuez à coudre votre accessoire divers ou d'hiver
- » Jeudi 14 novembre : Étoile de soi, groupe de paroles
- » Mardi 19 novembre : Se détendre et se recentrer par la sophrologie
- » Mardi 26 novembre : Soulager les maux de la grossesse par les plantes pour les futures mamans
- » Jeudi 28 novembre : Cultivons le bonheur en famille (communication non violente)

Atelier « Aux cliquetis des aiguilles »**Tous les vendredis : initiation au tricot et/ou au crochet, de 14h à 16h.**

- » Vendredi 8 novembre : Préparer Noël, coudre des sujets pour décorer

Café papotage**Chaque lundi de 9h à 12h.**

Moment d'échanges, de détente et de convivialité partagé, autour d'un café. Un temps de discussion libre et respectueux de chacun, ouvert à tous.

- » Lundi 18 novembre : Les sucres cachés ou connus dans notre alimentation

Interventions ponctuelles :

- » Tous les 1^{er} samedis du mois 9h à 12h : TSA et compagnie
- » Samedi 23 novembre : Réseau Bulle 60

Des ateliers spécifiques pour les moins de 3 ans

La Bulle - Maison des familles propose des ateliers variés, adaptés à tous les âges y compris pour les moins de 3 ans.

De nombreux ateliers sont proposés à la Bulle aux tout-petits (moins de 3 ans) pour accompagner, développer et entretenir le lien parental : pétrissage de pâte, peinture au corps, communication gestuelle et psychomotricité etc. Ils permettent de travailler la motricité fine, l'agilité, le tonus, l'ouverture aux autres et bien d'autres thématiques nécessaires au bon développement de l'enfant.

Pour beaucoup d'enfants qui ne fréquentent pas la crèche, La Bulle est un premier espace de socialisation facilitant l'entrée à l'école maternelle, une étape importante pour chaque enfant. Six professionnels, dont 3 psychologues, accompagnent ces ateliers et peuvent conseiller et orienter les parents. Ces ateliers sont l'occasion de mettre en lumière certaines interrogations des familles auxquelles l'équipe de La Bulle peut choisir de répondre en organisant, par exemple, des conférences.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS**« Bien dormir pour mieux vivre »**

Vous vous interrogez sur le sommeil de votre enfant, venez participer à la prochaine conférence.

22 novembre 2019, à 20h30

Espace Galilée à Beauvais