

LA BULLE

MAISON DES FAMILLES

Lieu ouvert à toutes les familles beauvaisiennes
(réouverture soumise à l'évolution favorable
de la situation sanitaire)
Rencontres, activités, découvertes, informations,
temps d'échanges en famille sont au programme.

Les conditions d'accueil sont adaptées au contexte. Les créneaux
sont doublés si le nombre d'inscriptions est supérieur à 8 (parents
et enfants). Le respect strict des horaires est demandé.

**DU 1^{er} AU 28
FÉVRIER**

*Une multitude
de moments à partager en famille*

Les ateliers Enfants/Parents (sur inscription)

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant,
jouer, créer manipuler..., un temps de complicité et de
plaisir ensemble.

Les ateliers Enfants/Parents moins de 3 ans (sur inscription) Rendez-vous de 9h à 11h45*

Judi 4	Les bons gestes pour un massage qui déleste
Judi 11	Histoires contées, contes à danser
Judi 18	Parcours d'aventures (18 mois - 3 ans)
Judi 25	Communication gestuelle à thème

Les ateliers Enfants/Parents plus de 3 ans (sur inscription) Rendez-vous de 13h45 à 16h15*

Mercredi 3	L'art-thérapie ou l'imagination créative en famille	NOUVEAU
Mercredi 10	Expérimentez sa dextérité par les arts du cirque	NOUVEAU
Mercredi 17	Prendre soin de soi et vice-versa	
Mercredi 24	atelier créatif carnavalesque	

Les ateliers Parents (sur inscription)

Selon la programmation du lundi au vendredi de 13h45 à 16h15*

Mardi 2	Gymnastique adaptée, le Feldenkrais	
Vendredi 5	La méditation de pleine conscience pour développer sa concentration	NOUVEAU
Mardi 9	L'art-thérapie ou l'imagination créative côté parents	NOUVEAU
Vendredi 12	être parents c'est pas tous les jours marrant (Communication bienveillante)	
Mardi 16	Gymnastique adaptée, le Feldenkrais	
Mardi 23	Pâtisserie idéale pour le Carnaval	

EXTRAS Tout âge (sur inscription)

Mercredi 17 (10h30-12h) les équidés, cheval et poney sont nos invités

Café papotage
Chaque lundi de 9h à 12h (accès libre-8 personnes maxi.)

**Moment d'échanges, de détente et de convivialité
partagé, autour d'un café. Un temps de discussion
libre et respectueux de chacun, ouvert à tous.**

* La durée précisée tient compte de la mise en place de 2 créneaux (1h15 chacun)

Renseignement et inscription :
La Maison des Familles « la Bulle » • 7 avenue Jean-Moulin - 60000 Beauvais
Mail : labulle@beauvais.fr • Tél. : 03 44 79 39 69 • Facebook : La Bulle MDF

*Une inscription vous engage, merci de prévenir
en cas d'impossibilité.*

Beauvais
CŒUR DE L'OISE, CŒUR DE VIE !

