

LA BULLE

MAISON DES FAMILLES

Meilleurs Voeux

DU 1^{er} AU 31 JANVIER

Lieu ouvert à toutes les familles beauvaisiennes. Rencontres, activités, découvertes, informations, temps d'échanges en famille sont au programme à la Bulle.

Les conditions d'accueil sont adaptées au contexte. Les créneaux sont doublés si le nombre d'inscriptions est supérieur à 8 (parents et enfants). Le respect strict des horaires est demandé.

Une multitude de moments à partager en famille

Les ateliers Enfants/Parents (sur inscription)

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant, jouer, créer manipuler..., un temps de complicité et de plaisir ensemble.

Les ateliers Enfants/Parents moins de 3 ans (sur inscription) : Rendez-vous de 9h à 11h45*

Jeudi 7	Cuisinez ...petits choux
Jeudi 14	Au rythme des djembés.
Jeudi 21	Parcours d'aventures (0-18mois)
Jeudi 19	Découvrir les contes de Perrault

Les ateliers Enfants/Parents plus de 3 ans (sur inscription) : Rendez-vous de 13h45 à 16h15*

Mercredi 13	Tester son agilité grâce aux arts du cirque
Mercredi 20	Raconte-moi une histoire
Mercredi 27	Détente, posture et concentration par le yoga

Une inscription vous engage, merci de prévenir en cas d'impossibilité.

* La durée précisée tient compte de la mise en place de 2 créneaux (1h15 chacun)

Les ateliers Parents (sur inscription)

Selon la programmation du lundi au vendredi de 13h45 à 16h15*

Mardi 5	Gymnastique adaptée, le Feldenkrais
Mardi 12	La diététique au menu...
Mardi 19	Gymnastique adaptée, le Feldenkrais
Mardi 26	Coudre un vêtement ? un jeu d'enfant...
Vendredi 8	Les parents au cœur de la communication avec les enfants
Vendredi 15 (10-11h30)	échanges et discussions, le développement psychomoteur de nos enfants
Vendredi 22	La santé bucco-dentaire des petits et des grands

EXTRAS (sur inscription)

Lundi 25 (10-11h15)	Accompagner la scolarité de nos enfants, oui mais comment ?
---------------------	---

Café papotage
Chaque lundi de 9h à 12h (accès libre-8 personnes maxi.)

Moment d'échanges, de détente et de convivialité partagé, autour d'un café. Un temps de discussion libre et respectueux de chacun, ouvert à tous.



Renseignement et inscription :
La Maison des Familles « la Bulle »
Mail : labulle@beauvais.fr / Tél. : 03 44 79 39 69
7 avenue Jean-Moulin - 60000 Beauvais
Facebook : La Bulle MDF

Beauvais
CŒUR DE L'OISE, CŒUR DE VIE !

