



## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	<p style="text-align: center;"><i>Roux blanc : Faine de blé, peut contenir lait, œuf, céleri</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Jus de veau : Farine de blé, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bouillon de volaille : blé, œuf, peut contenir des traces de lait</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Jus de poulet : blé, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Fond de blanc de volaille : farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, blé, crustacés, mollusques</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre, moutarde, contient des sulfites, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i></p> <p><i>Mollusques : moules,</i></p> <p><i>Crustacés : crevettes, crabe</i></p> <p><i>Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </i></p>	
Date	<i>Menu du mois de SEPTEMBRE 2017</i>	<i>Allergènes</i>
VEND 1/9	Carottes râpées vinaigrette : Dos de colin au beurre citronné Epinard au beurre Grillé aux abricots	Moutarde, sulfites Poisson  Gluten, oeuf
Lun 4/9	Salade panaché ciselée vinaigrette Raviolis : pates et viande de bœuf Crème de gruyère Compote pomme ananas	Moutarde, sulfites  Gluten, œufs, lait lait
Mardi 5/9	Salade de tomate au feta Escalope de poulet aux épices : poulet, bouillon de volaille, sauce aux épices du soleil Bio carottes au jus fruit	Moutarde, sulfite, lait farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf
Mer 6/9	Pastèque Lamp roll sauce orientale : boulette d'agneau, sauce tomate, <b>petits pois</b> , Flageolets : jus de veau Bio yaourt vanille	farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf lait
Jeudi 7/9	Salade composée vinaigrette : tomates, soja, maïs, oignons, persil, gruyère, vinaigrette Filet de colin poêlé Pomme vapeur Fruit frais	Soja, moutarde, sulfite  poisson

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Vend 8/9	<p><b>Macédoine au thon</b> : macédoine de légumes (<b>petits pois</b>, carottes, navets, flageolets, haricots verts), thon, mayonnaise, persil</p> <p><b>Saucisse de volaille aux herbes</b></p> <p><b>Chou-fleur</b></p> <p><b>Beignet pomme</b> : pomme cuite</p>	<p>Poisson, moutarde, œufs</p> <p>Farine, œufs</p>
Lundi 11 /9	<p><b>Melon</b></p> <p><b>Wings de poulet</b></p> <p><b>Bio haricots verts</b></p> <p><b>Gâteau de riz au lait</b> :</p>	<p>Œufs, lait,</p>
Mardi 12/9	<p><b>Betteraves rouges à la vinaigrette</b> :</p> <p><b>Tortis bolognaise</b></p> <p><b>Fromage blanc</b></p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, œufs</p> <p>lait</p>
Mer 13/9	<p><b>Salade du berger</b> : concombre, fromage fêta, olives noires, tomates, oignons, œufs durs, poivrons rouges, ail, sauce salade dose (moutarde)</p> <p><b>Paupiette de veau forestière</b> : veau+ bœuf +soja+ dinde chapelure de blé, carottes, courgettes, tomates, riz.</p> <p><b>Légumes orientale</b> : courgettes, carottes, aubergines, poivrons, <b>pois chiches</b>, huile tournesol semoule de blé huile d'olive miel, abricots séchés dattes vinaigre de vin.</p> <p><b>Fruit frais</b></p>	<p>Lait, œuf, moutarde, sulfite</p> <p>Soja, gluten,</p> <p>Gluten, sulfite</p>
Jeudi 14/9	<p><b>Salade Californie</b> : dinde, échalote, maïs, persil, <b>petits pois</b>, poivron rouges, vinaigrette</p> <p><b>Marée du jour à l'anglaise</b></p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Tarte aux pommes et rhubarbe</b></p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Poisson</p> <p>Gluten, œuf</p>
Vend 15/9	<p><b>Radis</b></p> <p><b>Roti de dinde froid</b></p> <p><b>Bio salade de lentilles vinaigrette</b></p> <p><b>Flan caramel</b></p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>lait</p>
Lundi 18/9	<p><b>Quiche provençale</b> : farine, œuf, crème fraîche, courgettes, tomates, aubergines, poivrons</p> <p><b>Saucisse en crépinette</b> : porc</p> <p><b>Sp saucisse de volaille</b> : volaille</p> <p><b>Chou de Bruxelles au jus</b> : Chou de Bruxelles + bouillon de légumes et jus de veau</p> <p><b>Compote pomme bio</b> : pomme cuite</p>	<p>gluten, œufs, lait</p> <p>farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Mardi 19/9</b>	<p><b>Salade de céleri aux fruits</b> : céleri rave, ananas, citron vert, crème épaisse, mayonnaise, persil, <b>pomme</b>, <b>cerneaux de noix</b></p> <p><b>Poulet rôti</b></p> <p><b>Frites</b></p> <p><b>Petits suisses aromatisés</b></p>	<p>Céleri, lait, moutarde, œuf, fruit à coque</p> <p>lait</p>
<b>Mer 20/9</b>	<p><b>Sal de cœur de blé et gruyère</b> : cœur de blé, gruyère, <b>petits pois</b>, tomates, persil, huile, vinaigre</p> <p><b>Steak haché grillé</b></p> <p><b>Printanière de légumes</b> : mélange de légumes : <b>petits pois</b>, haricots verts, carottes, pommes de terre, raisin</p>	<p>Gluten, lait, moutarde, sulfite</p>
<b>Jeudi 21/9</b>	<p><b>Menu alternatif</b></p> <p><b>Bio sal carottes râpées vinaigrette</b> :</p> <p><b>Lasagne de légumes</b> : pâtes, sauce légumes-aubergines, courgettes, tomates, poivrons rouges et verts béchamel (lait, blé), emmenthal</p> <p><b>Yaourt soja chocolat</b></p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, œuf, lait,</p> <p>soja</p>
<b>Vend 22/9</b>	<p><b>Sal de conchiglies</b> : conchiglies, échalotes, persil, huile tournesol, moutarde, tomates, olives, poivrons jaunes, rouges, verts</p> <p><b>Merlu au beurre citronné</b></p> <p><b>Galette de brocolis</b> : brocolis, carottes, <b>œufs</b>, <b>lait</b>,</p> <p><b>Glace framboise orange ananas</b> : <b>glace à l'eau</b></p>	<p>Gluten, œuf, moutarde,</p> <p>Poisson</p> <p>Œufs, lait</p>
<b>Lundi 25/9</b>	<p><b>Pas d'entrée</b></p> <p><b>Merguez</b> (mouton)</p> <p><b>Semoule aux raisins de Corinthe</b> : semoule de blé, raisin</p> <p><b>Edam bio</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p>	<p>Gluten</p> <p>lait</p>
<b>Mardi 26/9</b>	<p><b>Salade de concombres à la vinaigrette</b> : moutarde,</p> <p><b>Sauté de porc au curry</b> : porc, amande, curry, pomme, jus de porc, roux blanc</p> <p><b>Sp : sauté de dinde au curry</b></p> <p><b>Risotto aux champignons</b> : riz, champignons,</p> <p><b>Bio yaourt sucré</b></p>	<p>moutarde, sulfite</p> <p>fruit à coque, farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</p> <p>lait</p>
<b>Merc 27/9</b>	<p><b>Salade du pêcheur sauce vinaigrette</b>: pommes de terre, thon, tomates, oignons, olives</p> <p><b>Emincé de poulet sauce forestière</b> : aiguillettes de poulet, champignons, ail, persil, carottes, oignons, roux blanc, bouillon de volaille, jus de veau lié</p> <p><b>Poêlée aux 4 légumes</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p>	<p>Poisson, moutarde, sulfite</p> <p>farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Jeu 28/9</b>	<p><b>Sal régional</b> : endives, cerneaux de noix, tome au cidre(fromage), vinaigre</p> <p><b>Hachis Parmentier picard</b> : bœuf, purée, emmental, lait, chapelure</p> <p><b>Tête de pomme</b> : farine, œuf</p>	<p>cerneaux de noix, sulfite, lait</p> <p>lait, gluten</p> <p>gluten, œuf, lait</p>
<b>Ven 29/9</b>	<p><b>Sal de pépinettes aux crudités vinaigrette</b> : pâtes pépinettes, carottes, concombres, maïs, échalotes, persil, ciboulette, huile tournesol, moutarde, vinaigre</p> <p><b>Dos de colin à l'anglaise</b> :</p> <p><b>Courgettes à l'italienne</b> : courgettes jus de veau, sauce tomate</p> <p><b>Eclair au chocolat</b></p>	<p>Gluten, moutarde, vinaigre</p> <p>Poisson</p> <p>gluten, oeuf</p>

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**