

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	<i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i> <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i> <i>Bouillon de volaille : gluten, œuf, peut contenir des traces de lait</i> <i>Bouillon de bœuf : gluten, peut contenir des traces de lait, œuf</i> <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i> <i>Jus de poulet : blé, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i> <i>Fond de blanc de volaille : farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i> <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, blé, crustacés, mollusques</i> <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i> <i>Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.... ;</i> <i>Crustacés : crevettes, crabe</i> Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française 	
Date	MARS 2019	Allergènes
1 mars	Sal Californie : dinde, échalote, maïs, persil, petits pois, poivrons rouges, vinaigrette Dos de Colin sauce hollandaise : jaune d'œuf, lait écrémé, farine de blé, huile de tournesol, Gratin de légumes provençale : pommes de terre, courgettes, aubergines, oignons, poivrons rouges crème, concentré de tomates, préparation fromagère, Beignet de chocolat noisette :	Sulfite, moutarde poisson Gluten, œuf, lait, fruits à coque, trace arachide, trace de soja Lait, céleri, moutarde, soja, présence fortuite de gluten, Farine, œuf, lait, fruits à coque (noisettes), traces d'arachide, trace de soja
4 mars	Aiguillettes de poulet au cidre : aiguillette de poulet, cidre, champignons blanc, roux blanc, fond blanc de volaille Nouilles Edam fruit	Sulfite, gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf Gluten, œuf lait
5 mars	Mardis gras : Menu sans viande ni poisson Salade de pépinettes aux crudités : pâtes pépinettes, carottes, concombres, maïs, échalotes, persil, ciboulette, huile tournesol, vinaigrette Tagine de légumes : pois chiches, fenouil, jus d'agneau, olives verte, + mélange pot au feu : p d et, navets, carottes, chou vert, céleri, poireaux Crêpe au sucre : farine, œufs, lait	Gluten, œufs, moutarde, sulfite gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf, céleri gluten, œuf, lait
6 mars	Pizza au gruyère Steak haché grillé Haricots verts Fruit frais	Gluten, œuf, lait

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

7 mars	Concombres au maïs à la crème : : concombres, échalote, crème, maïs, persil Cabillaud au beurre citronné Riz à la tomate : riz, tomates, oignons, bouillon de bœuf Yaourt aromatisé	Lait, Poisson gluten, peut contenir des traces de lait œuf, céleri lait
8 mars	Asperges blanches vinaigrette Sauté de porc : épaule de porc, oignons, jus de porc, sulfite SP : Sauté de dinde Lentilles au jus : lentilles, carottes, jus de rôti Compote pomme fraise	Moutarde, sulfite gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri
11 mars	Mouliné de légumes variés : Hachis parmentier : bœuf, purée, emmental, lait, chapelure Endives vinaigrette Coupelle poire au sirop (poires pasteurisées)	Peut contenir céleri Lait, gluten Moutarde, sulfite
12 mars	Chou-fleur Vinaigrette : Escalope de dinde aux amandes : <i>dinde, jus de veau, crème, roux blanc, jus de veau, amandes</i> Coquillettes au beurre Fromage blanc	Moutarde, sulfite gluten, peut contenir des traces de lait œuf, céleri, fruits à coque gluten, œufs lait
13 mars	Céleri rémoulade : céleri, mayonnaise, persil Emincé de veau à l'italienne : veau, sauce tomate, roux blanc, jus de veau Carottes au jus : carottes + bouillon de bœuf banane	Moutarde, œuf, céleri Sulfite, gluten, peut contenir des traces de lait œuf, céleri gluten, peut contenir des traces de lait œuf, céleri
14 mars	Sardine à l'huile : Lamp roll sauce orientale : : agneau, petit pois, sauce tomate Poêlée à l'orientale : courgettes, carottes, aubergines, poivrons, pois chiches, semoule de blé, miel, abricots séchés dattes Fruit frais	Poisson Gluten, sulfite
15 mars	Menu à thème : espagnole Paella au poulet : riz, poulet, chorizo de veau, et volaille, petits pois, blanc d'encornet, poivrons rouges, fonds d'artichaut, crevettes, bouillon de volaille, roux blanc Tome noire Gâteau basque	gluten, peut contenir des traces de lait œuf, céleri, mollusques (encornet), crustacés lait gluten, œuf, lait

INFORMATIONS AUX PARENTS— ALLERGENES

18 mars	Pas d'entrée Spaghettis carbonara : spaghettis aux œufs, crème fleurette, lait roux blanc, porc poitrine fumée, fraîche. SP Spaghettis carbonara : remplacement du porc par dés de volaille Camembert Abricots secs	Gluten, lait, œuf, peut contenir trace de céleri Lait sulfites
19 mars	carottes râpées Vinaigrette : Emincé de bœuf façon Strogonoff : bœuf en émincé, crème, paprika, bouillon de bœuf, roux blanc, jus de veau, Frites Yaourt nature sucré fermier picard	Moutarde, sulfite Gluten, lait, œuf, sulfite peut contenir trace de céleri, lait
20 mars	Œuf gribiche au thon : Œuf, poisson, cornichons, câpres, mayonnaise, Poulet sauté marengo : poulet, tomates, jus de veau, roux blanc, champignons, Printanière de légumes : petits pois, haricots verts, carottes, pommes de terre Fruit frais	Œuf, poisson, sulfite, moutarde Gluten, lait, œuf, peut contenir trace de céleri,
21 mars	Laitue à la vinaigrette Brandade de morue au gratin : poisson, Chapelure, mollusques, lait, pomme de terre, gruyère Crème dessert vanille	Moutarde, sulfite poisson, gluten, lait, présence éventuelle de œufs, crustacés, mollusques, soja, céleri, fruits à coques, sésame, moutarde et lupin, lait, pomme de terre, gruyère lait
22 mars	Menu sans viande ni poisson Salade composée : tomates, soja, maïs, oignons, persil, gruyère, vinaigrette Riz aux amandes : riz, amandes, Epinards à la crème : épinards et pommes de terre Etoile framboise, cassis : gluten, œufs, lait, lécithine de soja, purée de cassis et framboises, chocolat blanc,	Soja lait Moutarde, sulfite lactose (lait), fruits à coque, produits élaborés dans un atelier avec des œufs, soja, poisson, crustacé, mollusques, gluten, sésame, céleri, moutarde lait, gluten , œufs, trace d'ARACHIDE, soja, trace de fruit à coque, sésame, sulfite

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

25 mars	Betteraves rouges vinaigrette Saucisses chipolatas SP : saucisses de volaille Purée saint germain : lait, pommes de terre, pois cassé Yaourt pêche	Moutarde, sulfite lait lait
26 mars	Menu sans viande ni poisson Salade de choux blanc aux fruits et noix : chou blanc, ananas, pommes cuites à l'étuvée, noix, sauce vinaigrette Pâtes fraîches ricotta tomate : pâtes farce fromage : ricotta, tomates, oignons, basilic, Compote pommes	Fruits à coque, moutarde, sulfite Gluten, œuf, lait, trace possible : céleri, crustacés, mollusques, poisson, fruits à coque
27 mars	Potage au potiron : + lait Emincé de bœuf bourguignon : jus de veau, bouillon de bœuf, roux blanc, tomate, carottes, champignons, œuf émincé, sulfites Haricots beurre à l'anglaise Flan caramel	lait Gluten, lait, œuf, peut contenir trace de céleri, Lait, œuf, lécithine de soja, peut contenir fruits à coques
28 mars	Saucisson à l'ail SP : saucisson de volaille Poulet rôti Petits pois Fruit frais	
29 mars	Salade de p de t mimolette vinaigrette Filet de colin à la meunière : farine, œufs, lait Ratatouille à la provençale : tomates courgettes aubergines poivrons rouges et verts oignons huile olive Eclair au chocolat	Lait Moutarde, sulfite Poisson gluten, œufs, lait Lait, œuf, gluten, lécithine de soja,

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.