

EN SEPTEMBRE 2019

> Entrée > Plat > Gromage / Dessert Compote de pomme Gâteaux petits beurre Lun 2 Raviolis Tomates à la vinaigrette Cordon bleu / Purée blanche Mar 3 Fruit frais AB Omelette au fromage Poireaux à la vinaigrette Mer 4 Yaourt vanille AB Pommes smile Jeu 5 Quiche aux 4 fromages Haricots verts Melon Gâteau de semoule Filet de colin meunière Radis beurre Ven 6 Glace sundae chocolat Boulgour safrané AB Escalope de poulet à la normande Babybel emmental Lun 9 Coquillettes au beurre Fruit frais Salade de pépinettes Saucisses de francfort Mar 10 Fromage blanc AB aux crudités Chou-fleur à la crème Paupiette de veau forestière Salade de lentilles A Mer 11 Mousse au chocolat Haricots beurre à l'anglaise Dos de colin aux épices Salade mexicaine Jeu 12 Fruit de saison AB Pommes vapeur Ven 13 Riz blanc et AB Macédoine à la russe Flan pâtissier ratatouille à la provençale Émincé de bœuf à la tomate Crêpes aux champignons **Lun 16** AB Emmental / fruit frais Poêlée aux 4 légumes Menu alternatif: **Mar 17** Lasagnes aux légumes Compote pomme-Salade de concombres et brocolis abricot /Sablé de retz Brochette d'agneau **Mer 18** Cocktail de la mer Petits suisses nature AB Flageolets Jeu 19 Salade de céleri Filet de lieu à la dieppoise Glace framboise-orange-Ven 20 aux fruits et noix Riz basmati ananas Frites de poulet / Tortis AB **Lun 23** Kiri chèvre / Fruit frais Civet de porc Yaourt nature sucré Brocolis à la crème Mar 24 Lentilles à la dijonnaise AB fermier Picard Betteraves rouges Steak haché grillé Mer 25 Fruit frais et germes de soja Carottes à la crème Gratin de fruits de mer / Méli Salade composée Jeu 26 Yaourt à la pêche AB mélo de légumes provençale Menu alternatif: **Ven 27** Quiche provençale Céleri rémoulade Tarte aux pommes AB Laitue à la vinaigrette Leerdammer **Lun 30** Hachis parmentier / Salade tendre pousse Compote pomme-poire AB

Pour la santé des enfants, Beauvais s'engage!

LES PROPOSITIONS VIF POUR LE SOIR





•		> Entrée	> Plat	> Fromage / Dessert
ı		Feuille de chêne à la vinaigrette	Galette de sarrasin	Ananas cardamome
1	Mar 3	Tartine de fromage blanc	Champignons farcis	Poire au chocolat
- 	Mer 4	Pastéque	Quiche roquefort poire et noix	Yaourt brebis
-	Jeu 5	Rillettes de saumon	Riz aux amandes grillées	Entremets pistache
1	Ven 6	Courgettes râpées	Cake aux légumes	Pruneaux au jus
-	Lun 9	Laitue à la vinaigrette	Gratin de bettes et pommes de terre	Panna cotta aux fruits rouges
-	Mar 10	Polenta aux tomates séchées et basilic		Pêche aux feuilles de menthe
-	Mer 11	Tagliatelles de blé et de légumes verts		Brochettes de fruits
ľ	Jeu 12	Salade iceberg	Tarte au gruyère	Mousse au citron
ľ	Ven 13	Salade de perles au surimi	Curry d'aubergines	Raisin
	Lun 16	Tzatzíkis	Salade de conchiglies au thon	Mousse de fruit
	Mar 17	Betteraves rouges crues	Quinoas à l'orange et avocat	faisselle
ı	Mer 18	Chou blanc vinaigrette	Tarte à la tomate	prunes
	Jeu 19	Salade de mâche	Crumbles courgettes feta	Sorbet poire spéculos
	Ven 20	Crevettes au curry	Salade depommes de terre et tomates	Cake
	Lun 23	Poireaux à la vinaigrette	Croque monsieur	Raisin
	Mar 24	Salade de pâtes	Piperade basquaise	Financier à la pistache
	Mer 25	Houmous	Poêlée aux petits légumes	Tarte au sucre
	Jeu 26	Salade de lentilles aux dés de saumon		Riz au lait
	Ven 27	Soufflé aux épinards / Frisée à la vinaigrette		Far breton
	Lun 30	Couscous et légumes couscous		Sorbet de mangue

LÉGENDE:

: recette UPC

: issu de l'agriculture biologique



: viande d'origine française

* : menu de substitution



L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève, de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication.

Fruit frais en fonction de l'arrivage

Pour tous renseignements: upc@beauvais.fr