



# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	<p style="text-align: center;"><i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i>  <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i>  <i>Bouillon de volaille : gluten, œuf, peut contenir des traces de lait</i>  <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i>  <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i>  <i>Jus de poulet : blé, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i>  <i>Fond de blanc de volaille : farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i>  <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, blé, crustacés, mollusques</i>  <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i>  <i>Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.... ;</i>  <i>Crustacés : crevettes, crabe .....</i></p> <p style="text-align: center;">Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </p>	
Date	OCTOBRE	
MARDI 1 10	<p><b>Salade de crozets automnale</b> : crozets (pates) leerdammer (fromage)pomme fruit ( IVème gamme pasteurisées cuite), noix, tomate</p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>Escalope de porc aux amandes</b> : escalope de porc, amandes, jus de veau, crème fleurette, roux blanc</p> <p><b>Escalope de dinde aux amandes</b> : remplacement du porc par de la volaille</p> <p><b>Choux de Bruxelles</b></p> <p><b>Yaourt nature sucré</b></p>	<p>Gluten, œuf, lait, fruits à coques</p> <p>moutarde, sulfite</p> <p>fruit à coque, lait, gluten, peut contenir, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
Merc 2 10	<p><b>Brocolis à la crème</b> : brocolis, crème</p> <p><b>Brochette de volaille</b></p> <p><b>Coquillettes au beurre</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p>Lait</p> <p>Gluten, œuf</p>
Jeudi 3	<p><b>Menu alternatif :</b></p> <p><b>Salade de carottes râpées</b></p> <p><b>Vinaigrette</b></p> <p><b>Crêpe aux champignons</b> : crêpe : farine, œufs, lait, garniture : béchamel, champignons</p> <p><b>Haricots beurre à l'anglaise</b></p> <p><b>Gâteau de semoule :</b></p>	<p>moutarde, sulfite</p> <p>gluten, œuf, lait,</p> <p>gluten, lait, œuf</p>
Vend 4	<p><b>Salade de lentilles</b> : lentilles, vinaigrette</p> <p><b>Filet de hoki :</b></p> <p><b>sauce dieppoise</b> : beurre, crème fleurette, roux blanc, moules, fumet de poisson, champignons blancs, crevettes</p> <p><b>Epinard au beurre</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p>moutarde, sulfite</p> <p>poisson</p> <p>sulfite, crustacés ;, mollusques, poisson, lait, gluten, peut contenir, œuf, céleri</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Lundi 7</b>	<p><b>Betteraves rouges</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Couscous légumes</b> : semoule et légumes couscous : céleri, carottes, <b>pois chiches</b>, courgettes, navets bouillon de légumes  <b>Babybell</b>  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>moutarde, sulfite  gluten, céleri, trace d'œuf, lait</p> <p>lait</p>
<b>Mardi 8</b>	<p><b>Tortis à la crème</b> : pâtes tortis et crème  <b>Escalope de poulet au cerfeuil</b> : escalope de poulet, jus de veau, crème fleurette, roux blanc, bouillon de volaille, cerfeuil  <b>Jardinière de légumes</b> : <b>petits pois</b>, haricots verts, flageolets, carottes, pommes de terre, bouillon de légumes,  <b>Yaourt nature sucré fermier</b></p>	<p>Gluten, lait  gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
<b>Merc 9</b>	<p><b>Salade panachée</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Spaghettis bolognaise</b> : spaghettis, viande de bœuf haché, tomate et sauce coulis, carottes  <b>Kiri</b>  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>moutarde, sulfite  gluten, œuf, sulfite</p> <p>lait</p>
<b>Jeudi 10</b>	<p><b>Asperges blanches</b>  <b>Vinaigrette</b>  <b>Filet de colin meunière</b> : poisson enrobé de farine  <b>Riz basmati</b>  <b>Petits suisses aromatisés</b></p>	<p>moutarde, sulfite</p> <p>poisson, gluten, traces d'œuf, lait, mollusque</p> <p>lait</p>
<b>Vend 11</b>	<p><b>Sal de maïs</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Saucisses fumées</b>  <b>Purée saint germain</b> : pdt + pois cassé + lait  <b>Brioche perdue</b></p>	<p>moutarde, sulfite</p> <p>lait</p> <p>lait, gluten, œuf</p>
<b>Lundi 14</b>	<p><b>Pas d'entrée</b>  <b>Steak haché grillé</b>  <b>Printanière de légumes</b> : <b>petits pois</b>, haricots verts, carottes, pommes de terre  <b>Emmental</b>  <b>Pomme golden fruit CRU</b></p>	<p>lait</p>
<b>Mardi 15</b>	<p><b>Menu alternatif</b>  <b>Sal de conchiglias à leerdammer</b> : pâtes, échalotes, persil, huile tournesol, vinaigre, moutarde, leerdammer (fromage), tomates  <b>Vinaigrette</b></p> <p><b>Méli mélo de légumes provençale</b> : pommes de terre, courgettes, aubergines, oignons, poivrons rouges crème, concentré de tomates, préparation fromagère,  <b>Crème dessert chocolat</b></p> <p><b>Gâteaux secs</b> : petits beurre</p>	<p>Gluten, œuf, lait</p> <p>moutarde, sulfite</p> <p>lait, présence fortuite de blé(gluten), céleri, moutarde, soja</p> <p>lait, œuf, peut contenir du gluten, fruit à coque, soja</p> <p>gluten, œuf lait,  trace de sésame, fruit à coque</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Merc 16</b>	<p><b>Pizza fromage</b> : fromages, tomates,</p> <p><b>Paupiette de veau forestière</b> : veau+ bœuf +soja+ dinde, carottes, jus de veau, roux blanc</p> <p><b>Chou-fleur au gruyère</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p>Gluten, lait, fabriqué dans un atelier qui utilise du poisson, mollusque, crustacés, moutarde, céleri, Soja, sulfite</p> <p>gluten, soja jaune peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
<b>Jeudi 17</b>	<p><b>Menu à thème :</b></p> <p><b>Potage douceur d'automne</b> : Carottes, pommes de terre, potiron, crème fraîche, céleri, poireau, panais, amidon de maïs,</p> <p><b>Roti de dinde aux châtaignes</b> : dinde + roux blanc + jus de rôti et de veau, châtaignes</p> <p><b>Purée de marrons</b> : purée de p de t+ marron + lait</p> <p><b>Tarte aux pommes</b> : farine de blé, pomme, beurre,</p>	<p>Lait, céleri, peut contenir : gluten, moutarde, œuf</p> <p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p> <p>lait, gluten, trace d'arachide, trace d'œuf, traces de fruits à coques</p>
<b>Vend 18</b>	<p><b>Salade composée</b> : tomates, soja, maïs, gruyère</p> <p><b>Vinaigrette</b></p> <p><b>Merlu sauce crevettes champignons</b> : fumet de crustacé, fumet de poisson, crème fleurette, roux blanc, crevettes, champignons</p> <p><b>Boullgour safrané</b> : boullgour, champignons, <b>petits pois</b>, tomates, olives, bouillon de volaille, poivron jaune,</p> <p><b>Perle de lait vanille</b></p>	<p>Soja vert, lait, moutarde, sulfite</p> <p>poisson, lait, crustacés, gluten, peut contenir lait, œuf, céleri, trace de mollusque</p> <p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
<b>Lundi 21</b>	<p><b>Friand fromage</b> : farine, œuf, fromage, sauce béchamel</p> <p><b>Poulet wings tex mex</b></p> <p><b>Pommes aillées et persillées</b></p> <p><b>Fromage blanc à la fraise</b></p>	<p>Gluten, œuf, lait, trace de soja, fruits à coque</p> <p>Gluten, peut contenir des traces de lait, œufs, soja</p> <p>lait</p>
<b>Mardi 22</b>	<p><b>Salade Californie</b> : : dinde, échalote, maïs, persil, <b>petits pois</b>, poivrons rouges</p> <p><b>Vinaigrette</b></p> <p><b>Emincé de bœuf bourguignon</b> : jus de veau, bouillon de bœuf, roux blanc, tomate, carottes, champignons,</p> <p><b>Riz pilaf</b> : riz long, oignons, bouillon bœuf</p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p>moutarde, sulfite</p> <p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p>
<b>Mercr 23</b>	<p><b>Champignons à la Grecque</b> : champignons de paris, concentré de tomate, oignons, coriandre</p> <p><b>Blanquette d'agneau</b> : agneau, champignons blancs, jus de citron, oignons, roux blanc, crème fleurette, carottes, poireaux</p> <p><b>Haricots grains panachés</b> : haricots blancs, flageolets, bouillon de légumes</p> <p><b>Compote de pomme</b></p>	<p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>sulfite</p> <p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>sulfite</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Jeudi 24</b>	<p>Salade tendre pousse Vinaigrette Brandade de morue au gratin : : poisson, Chapelure (gluten) lait pomme de terre, gruyère</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>moutarde, sulfite poisson, gluten, lait, présence éventuelle de œufs, crustacés, mollusques, soja, céleri, fruits à coques, sésame, moutarde et lupin</p>
<b>Vend 25</b>	<p>Menu alternatif Salade de céleri aux fruits : : céleri rave, ananas, crème épaisse, mayonnaise, persil, pomme, Vinaigrette Tortis aux légumes : pâtes de couleur saveur épinard, tomate et nature ratatouille à la provençale : tomates courgettes aubergines poivrons rouges et verts oignons</p> <p>Doony's au chocolat : farine de blé, poudre de lait</p>	<p>Céleri boule, lait, moutarde</p> <p>moutarde, sulfite</p> <p>gluten, œuf</p> <p>gluten, soja, lait, fabriqué dans une usine qui utilise œufs et fruits à coque</p>
<b>Lundi 28</b>	<p>Pas d'entrée Poulet rôti Ebly (blé) Camembert Fruit de saison</p>	<p>Gluten, œuf Lait</p>
<b>mardi 29</b>	<p>Menu alternatif Sal de chou blanc vinaigrette Quiche provençale : farine, œuf, crème fraiche, courgettes, tomates, aubergines, poivrons Haricots verts Yaourt végétale nature au lait de coco : boisson au jus de coco Madeleine :</p>	<p>moutarde, sulfite gluten, œuf, lait</p> <p>fruit à coque (coco) gluten, œuf, peut contenir sésame, fruits à coque, soja, lait</p>
<b>Merc30</b>	<p>Salade du pêcheur : p de t, thon, olive, tomate Vinaigrette Bœuf mode aux carottes multicolores : bœuf, bouillon bœuf*, roux blanc, duo de carottes, jus de veau Petits suisses nature</p>	<p>Poisson, sulfite moutarde, sulfite</p> <p>gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**