

LE MENU DES ÉCOLIERS EN OCTOBRE 2019

Pour la santé des enfants,
Beauvais s'engage !

LES PROPOSITIONS
VIF POUR LE SOIR



	> Entrée	> Plat	> Fromage / Dessert
Mar 1^{er}	Salade de crozets automnale	Escalope de porc* aux amandes / Choux de Bruxelles	Yaourt nature sucré
Mer 2	Brocolis à la crème	Brochette de volaille Coquillettes au beurre	Fruit de saison
Menu alternatif			
Jeu 3	Carottes râpées à la vinaigrette	Crêpe aux champignons Haricots beurre à l'anglaise	Gâteau de semoule
Ven 4	Lentilles à la vinaigrette	Filet de hoki sauce dieppoise Épinards au beurre	Fruit de saison
Menu alternatif			
Lun 7	Betteraves rouges à la vinaigrette	Couscous de légumes	Babybell Fruit de saison
Mar 8	Salade de tortis à la vinaigrette	Escalope de poulet au cerfeuil Jardinière de légumes	Yaourt nature sucré fermier picard
Mer 9	Salade panachée ciselée	Spaghettis à la bolognaise	Kiri / Fruit de saison
Jeu 10	Asperges vinaigrette	Filet de colin meunière Riz basmati	Petits suisses aromatisés
Ven 11	Salade de maïs à la vinaigrette	Saucisses fumées* Purée Saint Germain	Brioche perdue
Lun 14	Steak haché grillé / Printanière de légumes		Emmental Pomme golden
Menu alternatif			
Mar 15	Salade de conchiglias au leerdammer	Méli mélo de légumes à la provençale	Crème dessert chocolat Gâteaux secs : petits beurre
Mer 16	Pizza au fromage	Paupiette de veau forestière Chou-fleur au gruyère	Fruit de saison
Jeu 17	Menu à thème : la châtaigne		
Ven 18	Salade composée	Merlu sauce crevettes Boullgour safrané	Perle de lait vanille
Lun 21	Friand fromage	Poulet wings tex mex Pommes ailées et persillées	Fromage blanc à la fraise
Mar 22	Salade Californie	Émincé de bœuf bourguignon / Riz pilaf	Fruit de saison
Mer 23	Champignons à la grecque	Blanquette d'agneau Haricots grains panachés	Compote de pomme
Jeu 24	Salade tendre pousse	Brandade de morue au gratin	Fruit de saison
Menu alternatif			
Ven 25	Salade de céleri aux pommes	Tortis aux légumes Ratatouille à la provençale	Doony's au chocolat
Lun 28	Poulet rôti / Ébly		Camembert / Fruit de saison
Menu alternatif			
Mar 29	Chou-blanc à la vinaigrette	Quiche provençale Haricots verts	Yaourt végétale nature au lait de coco / Madeleine
Mer 30	Salade du pêcheur	Bœuf mode aux carottes multicolores	Petits suisses nature
Jeu 31	Betteraves rouges à la vinaigrette	Omelette / Frites	Fruit de saison

	> Entrée	> Plat	> Fromage / Dessert
Mar 1^{er}	Laitue à la vinaigrette	Quiche roquefort bleu poire	Poire au chocolat
Mer 2	Crumble aux courgettes		Carrots cake aux épices
Jeu 3	Avocat au bleu	Kasha grillé (sarrasin) au gruyère	Entremets au citron
Ven 4	Galette de sarrasin		Compote de poires aux 4 épices
Lun 7	Poireaux à la vinaigrette	Salade asiatique (vermicelles de riz et chou chinois)	Yaourt au chèvre
Mar 8	Carottes au cumin	Croq'soja / Iceberg à la vinaigrette	Compote de pêche
Mer 9	Pain de thon / Mâche à la vinaigrette		Gâteau aux poires
Jeu 10	Croque monsieur / Roquette à la vinaigrette		Raisin
Ven 11	Crevettes sautées au lait de coco	Gratin de pommes de terre et fenouil	Ananas au sirop
Lun 14	Galette (orge, chèvre, miel)	Poireaux à la crème d'amande	sorbet
Mar 15	Tartine de fromage blanc	Champignons farcis	Brochette de fruit
Mer 16	Salade de perles au surimi	Curry d'aubergines	Yaourt à la grecque
Jeu 17	Salade opaline (pamplemousse, avocat, kiwi, laitue)		Fromage blanc à la crème de marron
Ven 18	Rösties de lentilles corail	Haricots verts	Fruits
Lun 21	Tzatzikis	Soufflé aux épinards	Entremets
Mar 22	Houmous	Poêlée aux petits légumes	Tarte au sucre
Mer 23	Radis gris râpé	Patate douce au gratin	Flan
Jeu 24	Tarte à la tomate	Chou-fleur à la vinaigrette	Riz au lait
Ven 25	Rillettes de saumon	Courgettes au curry	Faisselle à la confiture
Lun 28	Salade de lentilles aux dés de saumon		Panna cotta aux fruits des bois
Mar 29	Courgettes râpées	Riz aux amandes grillées	Pêche aux feuilles de menthe
Mer 30	Batavia à la vinaigrette	Croissant forestier	Pomme au four
Jeu 31	Concombre au cerfeuil	Quinoa à l'orange et avocat	Mousse au citron

LÉGENDE : : recette UPC

: issu de l'agriculture biologique

: viande d'origine française

: produit locaux

* : menu de substitution



L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève, de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication.

Fruit frais en fonction de l'arrivage

Pour tous renseignements : upc@beauvais.fr