

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	<p style="text-align: center;"><i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i> <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i> <i>Bouillon de volaille : gluten, œuf, peut contenir des traces de lait</i> <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i> <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i> <i>Jus de poulet : gluten, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i> <i>Fond de blanc de volaille : gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i> <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, blé, crustacés, mollusques</i> <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i> <i>Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.... ;</i> <i>Crustacés : crevettes, crabe</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </i></p>	
Date	<i>Janvier 2020</i>	
Jeu 2 janv	<p>Crêpe aux champignons : crêpe + garniture : béchamel, champignons Tomates farcies : tomates farcies (tomate, bœuf, courgettes, carottes, dinde protéine de soja, riz, chapelure de blé), oignons, riz, sauce tomates, bouillon volaille, roux blanc Yaourt vanille</p>	<p>gluten, œufs, lait soja, gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
Ven 3 jan	<p>Salade de céleri aux noix : céleri rave, ananas, crème fraîche, mayonnaise, cerneaux de noix, pommes pasteurisées cuites Merlu au beurre citronné : poisson Pommes vapeur Tarte aux pommes : pommes, gluten, œufs, beurre</p>	<p>Céleri, cerneaux de noix, lait, œuf, moutarde</p> <p>Poisson</p> <p>Lait, gluten, œuf, traces de soja, de sésame, de fruits à coque</p>
Lun 6 jan	<p>Pas d'entrée Lasagne bolognaise : pâtes, sauce tomate, viande bovine, protéines de soja, sauce blanche : lait écrémé, emmental, farine de blé, champignons Camembert Compote de poire Pyramide chocolat = petit chocolat</p>	<p>Gluten, oeuf, soja, lait</p> <p>Lait</p> <p>Lait, fruits à coques, soja, trace de gluten</p>
Mardi 7	<p>Salade de lentilles vinaigrette Wings de poulet tex mex : aileron de poulet Gratin de courgettes : gruyère, courgettes et pommes de terre, curry, clémentines</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>peut contenir des traces de gluten, lait, œufs, soja</p> <p>lait</p>

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Merc 8	<p>Salade composée : tomates, soja, maïs, gruyère, vinaigrette</p> <p>Blanquette de veau : veau, carottes, crème fleurette, roux blanc, poireaux, champignons</p> <p>Riz</p> <p>Flan caramel</p>	<p>Germe de soja (vert), lait moutarde, sulfite</p> <p>lait, gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait, peut contenir traces de fruits à coques</p>
Jeu 9	<p>Feuille de chêne vinaigrette</p> <p>Brandade de morue au gratin : poisson, chapelure lait, pomme de terre, gruyère</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>gluten, lait, présence éventuelle de œufs, crustacés, mollusques, soja, céleri, fruits à coques, sésame, moutarde et lupin</p>
Vend 10	<p>Menu alternatif :</p> <p>potage légumes du potager à la crème : Céleri, carottes, pommes de terre, brocoli, tomates, poireaux, chou blanc, rutabaga, crème</p> <p>Coquillettes sauce tomates fraîche : pâtes, tomates, sauce bolognaise</p> <p>veggi : tomate, soja(jaune)</p> <p>Kiri</p> <p>Galette des rois : pâte feuilleté avec frangipane (amande)</p>	<p>Céleri, lait</p> <p>Gluten, œuf</p> <p>Soja (jaune)</p> <p>Lait</p> <p>Gluten, oeuf, fruits à coque, lait, trace soja</p>
Lun 13	<p>Pas d'entrée</p> <p>Steak haché grillé / ketchup</p> <p>Pommes smile</p> <p>Tome noire</p> <p>Compote pommes et poires</p>	<p>lait</p>
Mardi 14	<p>Menu alternatif</p> <p>Salade de concombres vinaigrette :</p> <p>Riz et ratatouille : riz + tomates courgettes aubergines poivrons rouges et verts</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>lait</p>
Merc 15	<p>Pépinettes aux crudités : pâtes pépinettes, carottes, concombres, maïs,</p> <p>Vinaigrette :</p> <p>Lamp roll sauce orientale : viande d'agneau et de mouton protéine de soja, farine de blé</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Gluten,</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>Soja (jaune), gluten</p> <p>lait</p>
Jeu16	<p>Betteraves rouges vinaigrette</p> <p>Cordon bleu : viande de volaille (poulet, dinde) blé, fromage fondu, lait écrémé,</p> <p>Spaghettis</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, lait, peut contenir d'œuf, céleri</p> <p>Gluten, oeuf</p>

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Vend 17	<p>Carottes râpées Vinaigrette Filet de colin meunière : Epinard au jus Muffin vanille chocolat : gâteau vanille avec pépite de chocolat</p>	<p>moutarde, sulfite poisson, gluten</p> <p>gluten, œuf, soja, trace de fruits à coque, arachide, lait</p>
Lundi 20	<p>Potage aux 9 légumes : légumes variés, Hachis parmentier : purée de pommes de terre + viande de bœuf, fromage, chapelure Compote pomme abricots</p>	<p>peut contenir du céleri lait, gluten</p>
Mardi 21	<p>Sal de perles au surimi : perles (=pâtes alimentaires) surimi, mayonnaise, crème fleurette, tomates, poivrons Saucisse de francfort : saucisse à base de porc Saucisse de volaille : saucisse à base de volaille Lentilles à la dijonnaise : : lentilles vertes, carottes, moutarde, Fruit de saison</p>	<p>Gluten, poisson, lait, moutarde, oeuf</p> <p>moutarde</p>
Mer 22	<p>Pas d'entrée Brochette d'agneau Poêlée à l'orientale : courgettes, carottes, aubergines, poivrons, pois chiches, semoule de blé, miel, abricots séchés dattes Gouda Fruit de saison</p>	<p>Gluten, sulfite</p> <p>lait</p>
Jeu 23	<p>Endives à la vinaigrette Dos de colin sauce dieppoise : crème fleurette, roux blanc, moules, fumet de poisson, champignons blancs, crevettes Boulgour safrané Petits suisses au chocolat</p>	<p>Moutarde, sulfite Poisson, Lait, mollusques, crustacés gluten, peut contenir , œuf, céleri gluten lait</p>
Vend 24	<p>Menu alternatif Concombres aux maïs à la crème Quiche aux poireaux : farine, lait, poireaux, fromage, Ebly aux petits légumes = ébly + ratatouille : tomates courgettes aubergines poivrons rouges et verts, Beignet aux pommes</p>	<p>Lait Gluten, lait, œuf gluten, peut contenir, œuf, céleri</p> <p>gluten, lait, œuf, trace de fruits à coque</p>
Lundi 27	<p>Pizza aux fromages : Paupiette de veau au jus Poêlée 4 saison : carottes, haricots verts, brocolis, choux fleur Fruit de saison</p>	<p>Gluten, œuf, lait, fabriqué dans un atelier qui utilise du poisson, mollusque, crustacés, moutarde, céleri veau+ bœuf +soja(jaune)+ dinde, carottes, jus de veau, roux blanc + sulfite</p>
Mardi 28	<p>Menu à thème : les agrumes segment de pomelos Brochette de poulet à la russe : volaille : aromatisé au citron Riz basmati Tarte au citron :</p>	<p>gluten, lait, œuf, trace de soja, de fruits à coque</p>

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Merc 28	<p>Pas d'entrée Spaghettis à la bolognaise spaghettis, viande de bœuf haché, sauce tomate fraîche aux légumes Babybel Fruit de saison</p>	<p>Gluten, lait, sulfite lait</p>
Jeudi 30	<p>Menu alternatif Œuf sauce gribiche : œuf + cornichons, câpres, mayonnaise, œuf crêpe aux champignons : crêpe : farine, œufs, lait garniture : béchamel, champignons Galette de brocolis : galette de brocolis carottes, œufs, lait, bouillon de volaille, céleri Gâteau de semoule</p>	<p>Œuf, moutarde, sulfite Gluten, lait, œuf, Œuf, lait, céleri, peut contenir des traces de moutarde et soja Œuf, lait, gluten</p>
Vend 31	<p>Maïs à la vinaigrette Lieu à l'anglaise Purée de potiron banane</p>	<p>Moutarde, œuf Poisson lait</p>

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.