

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES</b>	<p style="text-align: center;"><i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i>  <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i>  <i>Bouillon de volaille : blé, œuf, peut contenir des traces de lait</i>  <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i>  <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i>  <i>Jus de poulet : blé, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i>  <i>Fond de blanc de volaille : farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i>  <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, blé, crustacés, mollusques</i>  <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i>  <i>Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.... ;</i>  <i>Crustacés : crevettes, crabe .....</i></p> <p style="text-align: center;">Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </p>	
<b>Date</b>	<i>Mars 2020</i>	
<b>Lundi 2/3</b>	<p><b>Pas d'entrée</b>  <b>Spaghettis bolognaise</b> : spaghettis, viande de bœuf haché, sauce tomate et tomate, carottes,  <b>Kiri chèvre orange</b></p>	<p>Gluten, œuf, sulfite  lait</p>
<b>Mardi 3/3</b>	<p><b>Menu alternatif</b>  <b>Macédoine à la russe</b> : macédoine (<b>petits pois</b>, haricots verts, flageolets verts, carottes, navets), mayonnaise, œufs  <b>Ratatouille</b> : tomates courgettes aubergines poivrons rouges et verts  <b>Riz</b>  <b>Crème dessert chocolat</b> : lait, œuf, soja, chocolat  <b>Petit Beurre</b> :</p>	<p>Œuf, moutarde  lait, œuf soja gluten, lait, trace œuf, sésame</p>
<b>Mer 4/3</b>	<p><b>Salade de crozets au thon et pêche</b> : crozet (pâtes alimentaires : farine, œuf) morceau de pêche pasteurisée, thon, palmier vinaigrette  <b>Aiguillettes de poulet au cidre</b> : aiguillette de poulet, cidre, champignons blanc, roux blanc, fond blanc de volaille  <b>Haricots verts</b>  <b>Fromage blanc à la vanille</b></p>	<p>Gluten, œuf, poisson  moutarde, sulfite  sulfite, gluten, peut contenir lait, œuf, céleri  lait</p>
<b>Jeu 5/3</b>	<p><b>Salade composée</b> tomates, soja, maïs, oignons, persil, gruyère,  <b>Vinaigrette</b> :  <b>Sauté de porc</b> : épaule de porc, jus de porc,  <b>Sp</b> : <b>Sauté de dinde</b> : bouillon de volaille  <b>Lentilles au jus</b>  <b>Poire(crue)</b></p>	<p>Soja vert, lait  Moutarde, sulfite  Gluten, œuf, lait, sulfite  Gluten, œuf, lait, sulfite</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Vend 6/3</b>	<p>Carottes râpées vinaigrette Filet de colin poêlée Pommes de terre à la normande : pommes de terre, lait, roux blanc, emmenthal, poireaux Flan nature : lait, farine, œuf,</p>	<p>Moutarde, sulfite Poisson</p> <p>Lait, gluten, peut contenir, œuf, céleri</p> <p>Lait, œuf, gluten trace de moutarde, fruit à coque, soja</p>
<b>Lun 9/3</b>	<p>Potage de légumes : p de t, carottes, céleri, brocoli, tomate, poireau, rutabaga, chou blanc, lait Lasagnes de légumes : pâtes, sauce légumes- aubergines, courgettes, tomates, poivrons rouges et verts béchamel (lait, blé), emmenthal Compote de poire madeleine</p>	<p>Lait, céleri</p> <p>Gluten, lait,</p> <p>Gluten, œuf, lait, peut contenir trace de fruit à coque</p>
<b>Mard 10/3</b>	<p>Salade de p de t au gouda vinaigrette Escalope de porc aux amandes : escalope de porc, amandes, jus de veau, crème fleurette, roux blanc Escalope de dinde aux amandes : escalope de dinde, amandes, jus de veau, crème fleurette, roux blanc Chou-fleur Yaourt nature</p>	<p>Lait Moutarde, sulfite Fruits à coque, lait, gluten, trace de céleri, œuf Fruits à coque, lait, gluten, trace de céleri, œuf</p> <p>lait</p>
<b>Merc 11/3</b>	<p>Salade Waldorf : céleri rave, citron vert, crème épaisse, mayo, pomme (pasteurisée), cerneaux de noix, curry, raisin sec Mitonné de veau à l'italienne : veau, sauce tomate, roux blanc, jus de veau, Purée blanche fruit</p>	<p>Céleri, lait, moutarde, œuf, fruit à coque, Sulfite, gluten, trace de lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
<b>Jeu 12/3</b>	<p>Concombre au maïs à la crème Filet de hoki à l'anglaise Riz à la tomate banane</p>	<p>Lait Poisson Peut contenir trace de lait, oeuf</p>
<b>Vend 13/3</b>	<p>Salade panachée ciselée vinaigrette Couscous poulet merguez : semoule couscous, tomate, couscous légumes(céleri, carottes, pois chiches, courgettes, navets bouillon de légumes, poulet, merguez (mouton) Tarte aux pommes : Lait, farine, œuf,</p>	<p>Moutarde, sulfite Gluten, céleri, trace d'œuf,</p> <p>Gluten, œuf, lait, traces de soja, de sésame, de fruits à coque</p>
<b>Lun 16/3</b>	<p>Pas d'entrée Chilicon carné : riz, tomate, roux blanc, haricots rouges, poivrons verts, jus de veau, bœuf. Tome noire pomme</p>	<p>Gluten, trace de lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Mard 17/3</b>	<p><b>Brocolis à la crème :</b>  <b>Poulet sauté marengo :</b> poulet, tomates, ail, jus de veau, roux blanc, champignons,  <b>Churros de pommes de terre :</b> pommes de terre, jaune œuf, farine emmental,  <b>Petits suisses nature</b></p>	<p>Lait          Gluten, trace de lait, œuf, céleri</p> <p>Œuf, gluten, lait trace de fruit à coque, crustacés, poisson, céleri, moutarde, mollusque, soja          lait</p>
<b>Mer 18/3</b>	<p><b>Œuf</b>  <b>sauce gribiche :</b> cornichons, câpres, mayonnaise, cerfeuil, persil, estragon.  <b>Lamp roll sauce orientale :</b> agneau, <b>petit pois</b>, sauce tomate  <b>Haricots grains panachés :</b> bouillon de légumes  <b>Fruit</b></p>	<p>Oeuf,          Œuf, moutarde, sulfite</p> <p>Sulfites, céleri, trace d'œuf, gluten, lait</p>
<b>Jeu 19/3</b>	<p><b>Menu alternatif</b>  <b>Chou blanc et rouge</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Cappelletti aux 5 fromages :</b> farine, œuf, fromage : ricotta, pecorino, fromage râpé, fontina, provolone  <b>Compote pommes fraise</b>  <b>Galette bretonne :</b> farine, oeuf, lait,</p>	<p>Moutarde, sulfite          Gluten, lait, œuf</p> <p><b>Gluten, oeuf, lait, trace de fruits à coque, soja</b></p>
<b>Vend 20/3</b>	<p><b>Menu à thème : jour du printemps</b>  <b>Asperges blanches</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Steak de colin</b>  <b>sauce dieppoise ,</b> crème fleurette, roux blanc, moules, fumet de poisson, champignons blancs, crevettes  <b>Poêlée printanière :</b> carottes, céleri, haricots verts  <b>Gâteau battu picard :</b> farine, œuf  <b>Confiture de fraise</b></p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Poisson,          Gluten, Lait, œuf, céleri, crustacés, mollusques,</p> <p>Céleri          Gluten, œuf, lait, trace possible de lait fruit a coque, sésame</p>
<b>Lund 23/3</b>	<p><b>Pas d'entrée</b>  <b>Paupiette de veau forestière :</b> paupiette +champignons, jus de veau, carottes, tomates,  <b>Carottes au jus</b>  <b>Babybell</b>  <b>kiwi</b></p>	<p>Sulfite, gluten peut contenir lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
<b>Mardi 24/3</b>	<p><b>Pizza au fromage :</b> farine, œuf, fromage, sauce béchamel  <b>Steak haché</b>  <b>Coquillettes au beurre</b>  <b>Couppelles de poire au sirop</b></p>	<p>Gluten, lait, trace de soja, œufs, fruits à coque          Gluten</p>
<b>Mer 25/3</b>	<p><b>Laitue à la</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Croziflette :</b> pâtes = crozets (gluten), reblochon, crème fleurette, roux blanc, lait ½ écrémé, oignons, dés de dinde  <b>orange</b></p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, lait, peut contenir, œuf céleri</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Jeudi 26/3</b>	<p><b>Salade berlinoise</b> : chou blanc, persil, jambon, gruyère, moutarde</p> <p><b>Salade berlinoise sans porc</b> : remplacer porc par volaille</p> <p><b>cabillaud au beurre citronné</b></p> <p><b>riz piémontais</b> : riz, oignons, ail, tomates, jus de veau, champignons, gruyère</p> <p><b>yaourt vanille</b></p>	<p>Lait, moutarde, sulfite</p> <p>Poisson</p> <p>Lait, gluten, œuf, peut contenir trace de céleri</p> <p>lait</p>
<b>Vend 27/3</b>	<p><b>Menu alternatif</b></p> <p><b>Salade de betteraves rouges</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>Quiche aux poireaux</b> : farine, lait, poireaux</p> <p><b>Galette de brocolis</b> : brocolis, carottes, œufs, lait, blé, céleri,</p> <p><b>Muffin au chocolat</b> : gluten, œufs, chocolat, lait,</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, lait, œufs, trace de moutarde, de soja, fruits à coque</p> <p>œuf, lait, gluten, céleri ; présence fortuite de moutarde et soja</p> <p>gluten, œufs, chocolat, huile, soja, lait,</p>
<b>Lundi 30/3</b>	<p><b>Champignons à la grecque</b> :</p> <p><b>Hachis parmentier</b> : lait</p> <p><b>fruit</b></p>	<p>lait</p>
<b>Mard 31/3</b>	<p><b>Radis</b></p> <p><b>Curry d'ébly aux légumes</b> : pois chiches, poivrons rouges, poireaux, carottes, chou-fleur, blé ébly, curry, fenouil, haricots plats d'Espagne, bouillon légumes</p> <p><b>Yaourt végétale framboise au lait de coco</b></p> <p><b>Sablé de Retz</b></p>	<p>Gluten, céleri, œuf, trace lait</p> <p>Fruits à coque</p> <p>Gluten, œuf lait, trace de soja, sésame</p>

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**