

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	<i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i> <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i> <i>Bouillon de volaille : blé, œuf, peut contenir des traces de lait</i> <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i> <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i> <i>Jus de poulet : blé, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i> <i>Fond de blanc de volaille : farine de blé, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i> <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, blé, crustacés, mollusques</i> <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i> <i>Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.... ;</i> <i>Crustacés : crevettes, crabe</i> Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française 
Date	Décembre 2020
Mardi 1/12	Salade Californie : dinde, échalotes, maïs, persil, poivrons, petits pois, vinaigrette Saucisse fumées Sp : saucisse volaille Lentilles au jus : Yaourt nature Moutarde, sulfite céleri, trace d'œuf, gluten, lait
Mer 2/12	Salade du pêcheur : p de t, thon, olive, tomate vinaigrette Escalope de poulet au cerfeuil : crème fleurette, roux blanc, cerfeuil Coquillettes au beurre Fruit de saison Poisson, sulfite Moutarde, sulfite Lait, gluten, peut contenir, œuf, céleri Gluten, œuf
Jeudi 3/12	Menu alternatif : Carottes râpées Vinaigrette Crêpe au fromage : farine de blé, œufs, lait, haricots verts Gâteau de semoule moutarde, sulfite gluten, lait, œuf gluten, lait, œuf
Vend 4/12	Chou blanc aux fruits et aux noix : chou blanc, ananas, pommes cuites, noix, Vinaigrette Lieu sauce armoricaine : tomates, fumet de poisson, bisque de homard, crème fleurette, roux blanc Riz blanc Doon'ys au sucre Fruits à coque Moutarde, sulfite Poisson crustacés, lait, gluten, peut contenir œuf, céleri, sulfite farine, lait, œuf, fabriqué dans 1 usine qui utilise œufs et fruits à coque

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Lun 7 /12	Mouliné de légumes verts Spaghettis bolognaise : spaghettis (pâtes : gluten), viande de bœuf haché, tomate, carottes Fruit de saison	Peut contenir du céleri, lait, gluten, Gluten, sulfite
Mardi 8/12	Menu alternatif : Œuf sauce gribiche : œufs durs, cornichons, câpres, mayonnaise, Couscous : semoule légumes couscous : céleri, carottes, pois chiches, courgettes, navets Yaourt au soja au citron	Œuf, moutarde, sulfite Gluten céleri soja
Mercredi 9/12	Salade du pêcheur : p de t, thon, olive, tomate vinaigrette Sauté de dinde marengo : dinde, tomates, champignons, roux blanc, champignons blanc Petits pois à la Française : laitue, petits pois, bouillon Fromage blanc à la vanille	Poisson, sulfite Moutarde, sulfite Sulfite, gluten, peut contenir lait, œuf, céleri céleri, trace d'œuf, gluten, lait lait
Jeudi 10/12	Salade de concombre Vinaigrette Filet de hoki à l'anglaise Riz piémontais : riz, tomates, bouillon, champignons, gruyère Fruit de saison	Moutarde, sulfite Poisson gluten, lait peut contenir, œuf, céleri
Vend 11/12	Salade de pâtes à la crème : pâtes et crème Sauté de porc : porc+ jus de porc Sp : escalope de dinde Chou de Bruxelles au jus : + bouillon de légumes Beignet aux pommes :	Gluten, œuf, lait Sulfite, gluten, peut contenir lait, œuf, céleri gluten, peut contenir lait, œuf, céleri blé, lait, œuf, trace de fruit à coque
Lund 14/12	Menu alternatif : Betteraves rouges à la vinaigrette Quiche aux légumes : courgettes, poivrons, aubergines Jardinière de légumes : petits pois, haricots verts, flageolets, carottes, pommes de terre, bouillon de légumes, Ile gourmande :	Moutarde, sulfite gluten, œuf, lait céleri, trace d'œuf, gluten, lait lait, œuf
Mardi 15/12	Macédoine au thon : macédoine de légumes (petits pois, carottes, navets, flageolets, haricots verts), thon, mayonnaise Saucisse de Toulouse Sp : saucisse de volaille Purée de potiron : Fruit de saison	Poisson, moutarde, œuf, sulfite lait

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

mer 16/10	Sal de perles au surimi : perles (pâtes alimentaires) surimi, mayonnaise, crème fleurette, tomates, poivrons Emincé de bœuf à la bourguignonne : bœuf émincé, jus de veau, bouillon de bœuf, roux blanc, tomate, carottes, champignons, Carottes au jus Flan caramel	Gluten, œuf, poisson, moutarde, lait gluten, peut contenir lait, œuf, céleri, sulfite lait, peut contenir traces de fruits à coques
Jeu 17/12	Menu de Noël : Salade de Noël : saumon, salade, tomates rouges et jaunes, pignons de pin, poireau vinaigrette Ballotin de poulet farci aux marrons : poulet, marrons, champignons (girolles) Pommes forestines : gâteau de Noël : farine, lait, œuf, chocolat clémentine	Poisson, fruits à coque moutarde, sulfite lait, trace de gluten trace de gluten gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque
Vend 18/12	Endives vinaigrette à la mimolette Dos de colin à la sauce oseille Boulgour safrané : boulghour, champignons, petits pois, tomates, olives, poivrons Fruit de saison	Fromage, moutarde, sulfite Poisson, lait Gluten, sulfite
Lund 21/12	Champignons à la grecque : Boudin blanc de volaille : Purée blanche Fruit	Sulfite lait, œuf lait
Mardi 22/12	Menu alternatif Potage de légumes : légumes mélangés Lasagne aux légumes : pâtes, sauce légumes-aubergines, courgettes, tomates, poivrons rouges et verts béchamel (lait, blé), emmenthal Edam Mousse au chocolat : lait, crème, chocolat, trace de soja	Peut contenir du céleri, lait, gluten, Gluten Œuf, lait, gluten lait trace de soja, lait
Merc 23/12	Salade composée : tomates, soja, maïs, oignons, persil, gruyère, vinaigrette Ebly bolognaise : ébly, viande de bœuf haché, sauce tomate, fruit	soja (vert),lait moutarde, sulfite gluten, sulfite

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Jeudi 24/12	Salade de riz à la pêche et mimolette : riz, raisins secs, pêches au sirop, tomate, moutarde, mimolette, vinaigrette Dos de cabillaud à l'anglaise Epinards au beurre tropézienne	Gluten, lait, sulfite, moutarde, Poisson céleri, trace d'œuf, gluten, lait soja, gluten, œuf, lait, trace de fruit à coque
Vendredi 25/12	Jour de Noël	
Lundi 28/12	Pâté de croute de volaille Blanquette d'agneau : agneau, champignons blancs, jus de citron, oignons, roux blanc, crème fleurette, carottes, poireaux Flageolet Compote de pomme	gluten, lait, sulfite, céleri, fruits à coque, moutarde, trace éventuel de : poisson, crustacé, mollusque lait, gluten, peut contenir lait, œuf, céleri gluten, peut contenir lait, œuf, céleri
Mardi 29/12	Salade de mâche et beaufort Vinaigrette Hachis parmentier : purée, viande haché, lait, emmental, chapelure Fruit	Fromage Moutarde, sulfite Lait, gluten
Merc30/12	Sardine à l'huile Aiguillette de poulet vallée d'Auge : jus de veau lié, crème fleurette, roux blanc, pomme pasteurisée, Poêlée à l'orientale : courgettes, carottes, aubergines, poivrons, pois chiches, semoule de blé miel, abricots séchés dattes gluten Fromage blanc à la fraise	Poisson lait, sulfite, gluten, peut contenir, œuf, céleri gluten, sulfite, lait
Jeudi 31/12	Menu alternatif Salade chinoise : carottes, h rouges, poivrons verts, rouges, pousse de bambou, soja (vert)vinaigrette Riz blanc et lentilles au jus Babybell Tarte au chocolat	Moutarde, sulfite, soja Fromage Lait, gluten, œuf, soja, trace de fruit à coque

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.