

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	<p style="text-align: center;"><i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i>  <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i>  <i>Bouillon de volaille : gluten, œuf, peut contenir des traces de lait</i>  <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i>  <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i>  <i>Jus de poulet : gluten, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i>  <i>Fond de blanc de volaille : gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i>  <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, gluten, crustacés, mollusques</i>  <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i></p> <p><i>Mollusques : moules, Saint jacques, calama.</i>  <i>Crustacés : crevettes, crabe.</i></p> <p>Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </p>	
Date	Janvier 2021	
Lund 4 /01	<p>Jus de pamplemousse  Raviolis : viande de bœuf, carottes, céleri, semoule de blé, blanc d'œuf, chapelure (blé)  Emmental  Compote de pomme et poire</p>	<p>Gluten, céleri, œuf  lait,</p>
Mar 5/01	<p>Salade de riz, gruyère et maïs : riz, gruyère, céleri, tomates  Vinaigrette  Cordon bleu : viande de volaille (poulet, dinde) blé, fromage fondu, lait,  Galette de brocolis et carottes : brocolis, carottes, œufs, lait,  Fruit de saison</p>	<p>Lait, céleri  Moutarde, sulfite  Lait, gluten, peut contenir d'œuf, céleri  Œuf, lait, gluten, céleri,</p>
Merc6/01	<p>Potage de légumes verts :  Couscous mouton-merguez : semoule couscous, tomate couscous(semoule), poulet, merguez (mouton)jus de veau  Légumes (céleri, carottes, pois chiches, courgettes, navets  kiwi</p>	<p>Peut contenir du céleri, gluten, lait  Gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</p>
Jeu 7/01	<p>Menu alternatif :  Salade de chou rouge à la vinaigrette  Quiche aux 3 fromages</p> <p>Printanière de légumes : petits pois, haricots verts, carottes, pommes de terre  Yaourt au soja citron</p>	<p>Moutarde, sulfite  Gluten lait, œuf, fabriqué dans 1 atelier utilisant des crustacés, poissons, mollusques, céleri, moutarde,  soja</p>
Vend 8/01	<p>Salade de panachée ciselée  vinaigrette  Merlu au beurre citronné  Courgettes et pommes de terre  Galette des rois :</p>	<p>Moutarde, sulfite  Poisson  gluten, œuf, fruits à coque, lait</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Lundi 11/01	<p>Champignons à la Grecque :</p> <p>Emincé de bœuf braisé :</p> <p>Estouffade de p de t et carottes</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p> <p>gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri, sulfite</p>
Mardi 12/01	<p>Menu alternatif :</p> <p>Salade de betteraves rouges vinaigrette</p> <p>cappellitis:</p> <p>Trio de légumes aux haricots plats : haricots verts plat, brocolis, carottes</p> <p>Gâteau de semoule</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, œufs, lait</p> <p>Trace de céleri</p> <p>Gluten, lait, œuf,</p>
Merc 13/01	<p>Œufs sauce vinaigrette</p> <p>Lamp roll sauce chasseur : viande d'agneau et de mouton, soja, farine de blé champignons, tomates, jus de veau</p> <p>poêlée à l'orientale : courgettes, carottes, aubergines, poivrons, pois chiches, semoule de blé miel, abricots séchés dattes .</p> <p>Petits suisses</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, sulfite, soja, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p> <p>Gluten, sulfite,</p> <p>lait</p>
Jeud 14/01	<p>Laitue à la vinaigrette</p> <p>Brandade de morue au gratin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Poisson, lait, gluten</p>
Vend 15/01	<p>Menu à thème</p> <p>Salade montagnarde vinaigrette</p> <p>Croziflette : pâtes = crozets (gluten), reblochon, crème, roux blanc, lait, dés de dinde</p> <p>Crème mont blanc :</p>	<p>Lait, fruits à coque</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>Lait, gluten, peut contenir œuf, céleri</p> <p>lait, œuf, soja, chocolat</p>
Lund 18/01	<p>Menu alternatif</p> <p>Crêpe aux champignons : farine, œufs, lait, garniture : béchamel, champignons</p> <p>Ratatouille et riz</p> <p>Camembert</p> <p>Compote de pomme et fraise</p>	<p>Gluten, lait, oeuf</p> <p>lait</p>
Mardi 19/01	<p>Salade de chou blanc et rouge</p> <p>Vinaigrette :</p> <p>Steak haché grillé</p> <p>Coquillettes à la sauce tomate</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>œuf, sulfite</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, œuf</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Mercr 20/01</b>	<p><b>Salade de céleri aux fruits et noix</b> : céleri rave, ananas, crème fraîche, mayonnaise, cerneaux de noix, pommes pasteurisées cuites</p> <p><b>Poulet rôti</b></p> <p><b>Frites</b></p> <p><b>Yaourt à la pêche</b></p>	<p>Céleri, fruits à coque, lait</p> <p>Moutarde, oeuf</p> <p>lait</p>
<b>Jeud 21/01</b>	<p><b>Salade du pêcheur</b> : p de t, thon, olive, tomate vinaigrette</p> <p><b>Sauté de porc</b></p> <p><b>SP : Sauté de dinde</b></p> <p><b>Chou-fleur</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p>Poisson, sulfite</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>Sulfite, gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p>
<b>Vend 22/01</b>	<p><b>Poireaux à la crème</b> :</p> <p><b>Lieu à l'anglaise et citron</b></p> <p><b>Boulgour cantonnais</b> : boulgour(blé), œuf, petits pois, morceaux de dinde,</p> <p><b>Tarte à la normande</b> : farine, œufs, sucre, lait, pomme cuite</p>	<p>Lait</p> <p>Poisson</p> <p>Gluten, œuf, trace de, céleri, lait</p> <p>gluten, œufs, lait, trace arachide, fruit à coque</p>
<b>Lund 25/01</b>	<p><b>Potage aux carottes</b></p> <p><b>Tortis à la bolognaise</b> (viande de bœuf)</p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p>	<p>Peut contenir du céleri, gluten, lait</p> <p>Gluten, lait, œuf</p> <p>lait</p>
<b>Mard 26/01</b>	<p><b>Salade composée</b> : tomates, soja (vert), maïs, gruyère</p> <p><b>Vinaigrette</b></p> <p><b>Saucisse en crépinette</b></p> <p><b>SP : Saucisse de volaille</b></p> <p><b>Purée saint germain</b> : purée de pois cassé, lait</p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p>Soja vert = haricot mungo, lait</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>lait</p>
<b>Mercr 27/01</b>	<p><b>Menu alternatif</b></p> <p><b>Salade coleslaw</b> : carottes, chou blanc, crème fleurette vinaigrette</p> <p><b>Omelette</b></p> <p><b>Pommes aillées et persillées</b></p> <p><b>banane</b></p>	<p>lait</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>oeuf</p>
<b>Jeu 28/01</b>	<p><b>Carottes râpées à la vinaigrette</b></p> <p><b>Dos de colin sauce oseille</b></p> <p><b>Ebly</b> : ébly et carottes</p> <p><b>Mousse au chocolat</b> lait, crème, chocolat,</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Poisson, lait, sulfite, peut contenir gluten, œuf, céleri</p> <p>Gluten</p> <p>Lait, trace de soja</p>
<b>Vend 29 s/01</b>	<p><b>Coquillettes au thon</b> : pâtes, poisson, mayonnaise, curry</p> <p><b>Escalope de poulet aux épices du soleil</b></p> <p><b>Poêlée aux 4 légumes</b> : chou fleur fleurette haricots verts brocolis carotte</p> <p><b>Flan pâtissier</b> :</p>	<p>Gluten, œuf, poisson, moutarde</p> <p>Gluten, œufs, lait, trace de soja, fruit à coque, arachide</p>

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**