

Menu des écoliers

JANVIER 2021

Bonne ANNÉE

Pour la santé
des enfants,
Beauvais s'engage



UNITÉ de
PRODUCTION
CULINAIRE
BEAUVAIS

Vif
Vivons
en forme
à Beauvais

	ENTRÉE	PLAT	FROMAGE / DESSERT
Lun 4	Jus de pomes	Raviolis	AB Emmental Compote pomme-poire Pyramide au chocolat
Mar 5	Salade de riz, gruyère et maïs	Cordon bleu / Galettes brocolis et carottes	Fruit de saison AB
Mer 6	Potage légumes verts	Couscous mouton et merguez	Kiwi
Menu alternatif :			
Jeu 7	Salade de chou rouge vinaigrette	Quiche aux 3 fromages Printanière de légumes	Yaourt au soja parfum citron
Ven 8	Salade panachée ciselée	Merlu au beurre citronné Courgettes et pommes de terre	Galette des Rois
Lun 11	Champignons à la Grecque	Émincé de bœuf braisé Estouffade pommes de terre et carottes	Compote de pommes
Menu alternatif :			
Mar 12	Betteraves rouges à la vinaigrette	Cappellitis / Trio de légumes aux haricots	Gâteau de semoule
Mer 13	Œuf vinaigrette	Lamp roll sauce chasseur Poêlée à l'orientale	Petits suisses aromatisés
Jeu 14	Laitue vinaigrette	Brandade de morue au gratin	Fruit de saison AB
Menu à thème : menu montagnard :			
Ven 15	Salade montagnarde	Croziflette	Crème mont blanc au chocolat
Menu alternatif :			
Lun 18	Crêpe aux champignons	Ratatouille et riz	Camembert / Compote pomme - fraise
Mar 19	Salade de choux blanc et rouge	Steak haché grillé Coquillettes sauce tomate	Fruit de saison
Mer 20	Salade de céleri et noix aux fruits	Poulet rôti / Frites	Yaourt à la pêche
Jeu 21	Salade du pêcheur	Sauté de porc* Chou-fleur	Fruit de saison
Ven 22	Poireaux à la crème	Lieu à l'anglaise au citron Boullgour cantonnais	Tarte Normande
Lun 25	Potage aux carottes	Tortis à la bolognaise	Yaourt aromatisé
Mar 26	Salade composée	Saucisse en crépinette* Purée saint Germain	Fruit de saison
Menu alternatif :			
Mer 27	Salade coleslaw	Omelette / Pommes aillées et persillées	Banane
Jeu 28	Carottes râpées à la vinaigrette	Dos de colin sauce oseille / Ébly	Mousse au chocolat
Ven 29	Salade de coquillettes au thon	Escalope de poulet aux épices Poêlée aux 4 légumes	Flan pâtissier

LES PROPOSITIONS VIF POUR LE SOIR

	ENTRÉE	PLAT	FROMAGE / DESSERT
Lun 4	Toast au fromage blanc	Émincé fenouil et pommes de terre	Banane flambée
Mar 5	Batavia vinaigrette	Tourte au thon	Poire aux amandes grillées
Mer 6	Salade de pommes de terre à la mimolette	Julienne de légumes et fèves	Panna cotta au kiwi
Jeu 7	Poireaux vinaigrette	Gratin de patates douces	Brochette de fruits
Ven 8	Galette sarrasin / Lolla rossa vinaigrette		Mix orange sanguine et pomes
Lun 11	Crumble courgettes et boursin		Fromage blanc à la crème de marron
Mar 12	Salade iceberg	Risotto aux champignons	Pomme au four caramélisée
Mer 13	Cresson à la vinaigrette	Croque monsieur	Pêche au sirop à la menthe
Jeu 14	Falafels libanaises	Poireaux à la crème d'amande	Far breton
Ven 15	Feuilles de vigne farcies	Piperade	Yaourt à la crème de pistache
Lun 18	Macédoine au thon	Chou rouge cuit aux lardons	Gâteau au yaourt
Mar 19	Blinis au saumon	Salade d'endives aux noix et bleu	Entremets à la pistache
Mer 20	Salade de mâche	Tarte à la tomate	Yaourt à la confiture
Jeu 21	Œuf à la florentine		Madeleine au chocolat
Ven 22	Velouté de carottes au cumin	Quiche aux oignons	Clémentines
Lun 25	Crêpes au fromage	Beignets d'aubergines	Carrot cake
Mar 26	Soufflé à la courge butternut	Poêlée de légumes	Pruneaux au jus
Mer 27	Soupe de courgettes au curry	Estouffade pommes de terre, carottes, panais	Petits suisses
Jeu 28	Salade de betteraves rouges	Tarte Tatin aux endives et Chavignol	Litchis
Ven 29	Potage de brocolis	Cotes de bettes et pommes de terre à la crème	Gâteau à la châtaigne

LÉGENDE :



: recette UPC



: issu de l'agriculture biologique



: produit locaux



: viande d'origine française



* : menu de substitution



L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève,
de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication.

Fruit frais en fonction de l'arrivée

Pour tous renseignements : upc@beauvais.fr

