



# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES</b>	<p style="text-align: center;"><i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i>  <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i>  <i>Bouillon de volaille : gluten, œuf, peut contenir des traces de lait</i>  <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i>  <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i>  <i>Jus de poulet : gluten, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i>  <i>Fond de blanc de volaille : gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i>  <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, gluten, crustacés, mollusques</i>  <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i></p> <p><i>Mollusques : moules, Saint jacques, calama.</i>  <i>Crustacés : crevettes, crabe.</i></p> <p>Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </p>	
<b>Date</b>	<i>Février 2021</i>	
<b>Lundi 1</b>	<p><b>Potage mouliné de légumes</b> : mélange de légumes verts,  <b>Chilicon carné</b> : : riz, bœuf, haricots rouges, tomate concentrée, roux blanc, harissa, poivrons verts, babybel  <b>Ananas au sirop</b> : fruit pasteurisé</p>	Peut contenir du céleri, lait, gluten gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri fromage
<b>Mardi 2</b>	<p><b>Menu alternatif</b>  <b>Céleri rémoulade</b> : céleri, mayonnaise,  <b>Riz blanc et petits pois</b>  <b>Edam</b>  <b>banane</b></p>	Céleri, œuf, moutarde  lait
<b>Mercredi 3</b>	<p><b>Cœur de palmier</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Emincé de poulet</b>  <b>sauce forestière</b> : carottes, champignons blanc, roux  <b>Spaghettis</b></p> <p>Fruit de saison</p>	Moutarde, sulfite  Sulfite, gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri Gluten, oeuf
<b>Jeudi 4</b>	<p><b>Salade de brocolis</b>  <b>vinaigrette</b>  <b>Rôti de porc</b> : + carottes  <b>Rôti de dinde</b>  <b>Cocos soubises</b> : (haricots blancs et oignons)  <b>Yaourt citron</b></p>	Moutarde, sulfite Sulfite, gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri  lait
<b>Vendredi 5</b>	<p><b>Salade de crozets automnale</b> : crozets (pates) leerdammer (fromage)pomme fruit pasteurisé cuite, noix, tomate  <b>vinaigrette</b>  <b>Filet de hoki à l'anglaise</b>  <b>Epinard à la crème</b>  <b>Gâteau basque</b></p>	Gluten, sulfite, fruits à coques, lait  Moutarde, sulfite Poisson Lait gluten, lait, œuf, trace de soja, trace de fruit a coque

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Lundi 8</b>	<p>Menu alternatif Salade de lentilles Vinaigrette Crêpe au fromage Haricots verts Gâteau de semoule</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, œuf, lait</p> <p>Gluten, œuf, lait</p>
<b>Mardi 9</b>	<p>Sardines à la tomate Emincé de bœuf façon stroganoff : bœuf, crème, paprika, jus de veau, Pomme vapeur Fruit de saison</p>	<p>poisson</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>Lait, sulfite, gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p>
<b>Mercredi 10</b>	<p>Betteraves rouges vinaigrette Sauté de veau aux carottes multicolores : veau, carottes, jus de veau Petits suisses nature</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
<b>Jeudi 11</b>	<p>Salade californie : dinde, échalote, maïs, persil, <b>petits pois</b>, poivrons rouges Vinaigrette : Gratin de fruits de mer : dés de colin, cocktail de fruit de mer, fumet de crustacés, bisque de homard, champignons blancs, roux blanc, oignons, crème fleurette, chapelure Céréales gourmandes et macédoine de légumes : blé, soja, orge, maïs macédoine de légumes : petits pois, haricots verts, flageolets, carottes, coupés en petits dés Fruit de saison</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Poisson, mollusques, crustacés, gluten, lait, trace d'œuf, céleri</p> <p>Gluten, soja</p>
<b>Vendredi 12</b>	<p>Salade de chou blancs et rouges Vinaigrette Poulet en meurette : volaille, oignons, jus de veau</p> <p>Purée de panais gratinée : Tarte aux pommes rhubarbe</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p> <p>lait, trace de céleri</p> <p>gluten, œuf, lait, peut contenir fruits à coque, d'arachide</p>
<b>Lundi 15</b>	<p>Quiche provençale : farine, œuf, crème fraîche, courgettes, tomates, aubergines, poivrons Sauté de porc au curry : porc, amande, curry, pommes pasteurisée, jus de porc, roux blanc Sauté de dinde Chou fleur Yaourt aux fruits mixé</p>	<p>Gluten, œuf, lait</p> <p>Fruits à coque, gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p> <p>lait</p>
<b>Mardi 16</b>	<p>Menu à thème : mardi gras carottes râpées aux raisins secs vianigrette poulet rôti frites crêpe au sucre</p>	<p>Sulfite</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>Gluten, lait, oeuf</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Mercredi 17</b>	<p><b>Salade composée</b> : tomates, soja (vert)= haricot mungo, maïs, oignons, persil, gruyère,  <b>Vinaigrette</b>  <b>Blanquette d'agneau</b>  <b>Riz blanc</b>  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>Soja vert, lait</p> <p>Moutarde, sulfite gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri, sulfite</p>
<b>Jeudi 18</b>	<p><b>Menu alternatif</b>  <b>Œuf</b>  <b>sauce vinaigrette</b>  <b>Lasagne aux légumes</b> : pâtes, sauce légumes- aubergines, courgettes, tomates, poivrons rouges et verts béchamel (lait, blé), emmenthal  <b>Camembert</b>  <b>Mousse au chocolat</b></p>	<p>Œuf Moutarde, sulfite Gluten, lait</p> <p>Lait lait, crème, chocolat, trace de soja</p>
<b>Vendredi 19</b>	<p><b>Laitue à la vinaigrette</b>  <b>Lieu au beurre citronné</b>  <b>Boulgour cantonnais</b> : boulgour(blé), œuf, petits pois, morceaux de dinde,  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>Moutarde, sulfite Poisson Gluten, œuf, céleri, lait</p>
<b>Lundi 22</b>	<p><b>Champignons à la grecque</b>  <b>Escalope de poulet à la normande</b> : crème, roux blanc, champignons, citron, bouillon volaille  <b>Ebly</b>  <b>Fromage blanc à la vanille</b></p>	<p>Lait, gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri, sulfite Gluten lait</p>
<b>Mardi 23</b>	<p><b>Salade de perles au saumon</b> : pâtes en perles, saumon fumé, crème fleurette, poivrons verts, tomates  <b>Steak haché grillé et ketchup</b>  <b>Haricots verts à l'Anglaise</b>  <b>Brie</b>  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>Gluten, lait, poisson</p> <p>lait</p>
<b>Mercredi 24</b>	<p><b>Salade waldorf</b> : céleri rave, citron vert, crème, mayo, pomme pasteurisée, cerneaux de noix, curry, raisin sec  <b>Omelette</b>  <b>Pommes aillées et persillées</b>  <b>Flan caramel</b> : lait, œufs, suce, amidon de maïs, tapioka</p>	<p>Céleri, sulfite, lait, œuf, moutarde, fruits à coque Œufs</p> <p>Lait, oeuf</p>
<b>Jeudi 25</b>	<p><b>Salade coleslaw</b> : carottes, chou blanc, crème fleurette  <b>Merlu à l'anglaise</b>  <b>Coquillettes au beurre</b>  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>Lait Poisson Gluten, oeuf</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Vendredi 26</b>	<p><b>Crevettes à l'africaine</b> : crevettes, palmiers, poivrons rouges, ananas au sirop</p> <p><b>Paupiette de veau</b> : veau+ bœuf +soja+ dinde, carottes, jus de veau, roux blanc</p> <p><b>Lentilles à la dijonnaise</b> (+ carottes)</p> <p><b>Eclair au chocolat</b> : farine, œuf, lait,</p>	<p>Mollusque, sulfite</p> <p>Soja, sulfite, gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</p> <p>Moutarde</p> <p>Gluten, lait, œuf, soja, soja, trace d'arachide, trace de fruit à coque</p>
--------------------	---	---

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**