

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES</b>	<p style="text-align: center;"><i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i>  <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i>  <i>Bouillon de volaille : gluten, œuf, peut contenir des traces de lait</i>  <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i>  <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i>  <i>Jus de poulet : gluten, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i>  <i>Fond de blanc de volaille : gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i>  <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, gluten, crustacés, mollusques</i>  <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i>  <i>Mollusques : moules, Saint jacques, calama.</i>  <i>Crustacés : crevettes, crabe.</i></p> <p style="text-align: center;">Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </p>	
<b>Date</b>	<i>Mars 2021</i>	
<b>Lundi 1 mars</b>	Pain Roulé savoyard : Emincé de boeuf bourguignon : bœuf émincé, bouillon de bœuf, tomate, carottes, champignons, Carottes au jus : carottes + bouillon de légumes Fruit de saison	Gluten Gluten, lait, œuf, trace de céleri Lait, gluten, peut contenir des traces de céleri, œuf, sulfite céleri, trace d'œuf, gluten, lait
<b>Mardi 2 mars</b>	Pain Menu alternatif Potage aux légumes Couscous et légumes : semoule de blé et légumes couscous : céleri, carottes, pois chiches, courgettes, navets, poivrons rouges, verts Edam Ananas au sirop	Gluten céleri, trace d'œuf, gluten, lait  céleri, gluten,  lait
<b>Mer 3 mars</b>	Salade coleslaw : carottes, chou, crème Mitonnée de veau à l'italienne : Coquillettes au beurre Fruit de saison	Lait gluten, peut contenir lait, œuf, céleri sulfite gluten, oeufs
<b>Jeudi 4 mars</b>	Salade de céréales à l'indienne : céréales à l'indienne (blé, orge, avoine, soja, ananas, raisin, pomme) ananas, pomme golden, raisins secs Pintade forestière : pintade + carottes+ champignons+ roux blanc Haricots plats d'Espagne Petits suisses nature	Gluten, sulfite, soja  gluten, peut contenir lait, œuf, céleri sulfite  lait
<b>Vend 5 mars</b>	Salade de blanc de dinde : raisins secs, raisin blancs, dinde, crème épaisse, poire et pamplemousse pasteurisés, Dos de colin à l'anglaise riz blanc tarte au chocolat	Lait, sulfite  Poisson  Lait, gluten, œufs, trace de fruits à coque, soja, arachide



## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Mardi 16 mars</b>	<p><b>Pizza aux fromages :</b></p> <p><b>Filet de poulet</b>  <b>Sauce vallée d’Auge :</b> jus de veau, crème fleurette, roux blanc, sulfite, pomme  <b>Jardinière de légumes :</b> petits pois, haricots verts, flageolets, carottes, pommes de terre, bouillon de légumes,  <b>Fromage blanc</b></p>	<p>Gluten, lait, œufs + trace de poisson, mollusque, crustacés, moutarde, céleri</p> <p>Lait, sulfite, gluten, peut contenir des traces de céleri, œuf,</p> <p>gluten, peut contenir des traces de céleri, œuf, lait          lait</p>
<b>Mercredi 17 mars</b>	<p><b>Salade de chou-fleur à la crème :</b> chou-fleur+ crème  <b>Steak haché grillé et ketchup</b>  <b>Boulgour safrané :</b> boulghour, champignons, petits pois, tomates, olives, poivrons  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>Lait</p> <p>Gluten, œuf, sulfite</p>
<b>Jeudi 18 mars</b>	<p><b>Salade composée :</b> tomates, soja (vert), maïs, oignons, persil, gruyère, vinaigrette  <b>Escalope de porc aux amandes :</b> escalope de porc, amandes, jus de veau, crème fleurette, roux blanc  <b>Sp : escalope de dinde aux amandes</b>  <b>Gratin de courgettes :</b> pommes de terre, gruyère, courgettes crème fraîche, lait, épices  <b>Fruit de saison</b></p>	<p>Lait, soja vert, moutarde, sulfite</p> <p>Fruits à coque, lait, sulfite, gluten, peut contenir des traces de céleri, œuf,</p> <p>Lait, trace de soja, gluten, céleri, moutarde</p>
<b>Vendredi 19 mars</b>	<p><b>Cœurs de palmier et artichaut vinaigrette</b>  <b>Filet de perche au beurre citronné</b>  <b>Lentilles au jus</b>  <b>Tropézienne farine, œuf, lait</b></p>	<p>Moutarde, sulfite          Poisson</p> <p>gluten, œuf, lait, trace de fruit à coque, soja</p>
<b>Lundi 22 mars</b>	<p><b>Menu alternatif</b>  <b>Œuf sauce mayonnaise</b>  <b>Ebly</b>  <b>Ratatouille à la provençale :</b> tomates courgettes aubergines poivrons rouges et verts  <b>Tome noire</b>  <b>kiwi</b></p>	<p>Œuf, moutarde          Gluten</p> <p>lait</p>
<b>Mardi 23 mars</b>	<p><b>Paté croute de volaille : gluten</b></p> <p><b>Saucisse chipolatas au four</b>  <b>SP : saucisse de volaille</b>  <b>Choux de Bruxelles au jus</b>  <b>Gouda</b>  <b>banane</b></p>	<p>, gluten, lait, sulfite, céleri, fruits à coque, moutarde, fabriqué dans 1 atelier utilisant : poisson, crustacé, mollusque</p> <p>lait</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Mercredi 24 mars</b>	<p>Laitue à la vinaigrette</p> <p><b>Carbonade flamande</b> : bœuf paleron, bouillon de bœuf, bouillon de bœuf</p> <p>Frites</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Moutarde, sulfite gluten, peut contenir lait, œuf, céleri sulfite</p> <p>lait</p>
<b>Jeudi 25 mars</b>	<p>Brocolis à la vinaigrette</p> <p>Filet de hoki</p> <p><b>sauce dieppoise</b> : crème fleurette, roux blanc, moules, fumet de poisson, champignons blancs, crevettes</p> <p>Macaronis</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>Poisson Lait , mollusques, crustacés, poisson</p> <p>Gluten, œuf</p>
<b>Vendredi 26 mars :</b>	<p><b>Menu printanier</b></p> <p>Asperges vinaigrette</p> <p><b>Brochette de volaille aux épices du soleil</b></p> <p><b>Poêlée printanière</b> : petits pois, haricots verts, carottes, pommes de terre</p> <p><b>Tarte rosace aux fruits</b> : fruits (quetsches, abricot, framboises, compote de pommes),</p>	<p>Moutarde, sulfite</p> <p>farine, œufs, présence possible de soja, lait et fruits à coques</p>
<b>Lundi 29 mars</b>	<p>Salade panachée ciselée vinaigrette</p> <p><b>Hachis parmentier</b> : purée, viande hachée de bœuf, lait, emmental chapelure</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Moutarde, sulfite Lait, gluten</p>
<b>Mardi 30 mars</b>	<p><b>Menu alternatif</b></p> <p><b>Salade de conchiglias à leerdammer</b> : pâtes, moutarde, leerdammer (fromage), tomates</p> <p>vinaigrette</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gluten, œuf, lait Moutarde, sulfite</p> <p>Œuf, fromage</p>
<b>Mercredi 31 mars</b>	<p><b>Chou rouge aux pommes et noix</b> : chou-rouge, noix, pommes pasteurisées</p> <p>vinaigrette</p> <p><b>Blanquette de veau</b> : veau, carottes, crème fleurette, roux blanc, poireaux, champignons</p> <p>Riz basmati</p> <p>Flan caramel</p>	<p>Fruits à coque</p> <p>Moutarde, sulfite</p> <p>gluten, lait peut contenir des traces de céleri, œuf lait, peut contenir traces de fruits à coques</p>

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**