

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	<p><i>Roux blanc : gluten, peut contenir lait, œuf, céleri</i>  <i>Jus de veau : gluten, peut contenir trace de lait, œuf, céleri</i>  <i>Bouillon de volaille : gluten, œuf, peut contenir des traces de lait</i>  <i>Bouillon de bœuf : lait, peut contenir des traces de lait, œuf</i>  <i>Bouillon de légumes : céleri, trace d'œuf, gluten, lait</i>  <i>Jus de poulet : gluten, œuf, trace de lait, céleri, moutarde</i>  <i>Fond de blanc de volaille : gluten, céleri, peut contenir trace de lait, œuf</i>  <i>Fumet de poisson : Poissons, céleri, Peut contenir des traces de lait, œuf, gluten, crustacés, mollusques</i>  <i>Vinaigrette : huile de colza, vinaigre =sulfite, anhydride sulfureux, moutarde, peut contenir trace de gluten, œuf, soja et lait</i></p> <p><i>Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.</i>  <i>Crustacés : crevettes, crabe.</i></p> <p>Produit issu de l'agriculture biologique  : viande bovine d'origine française </p>	
	composition décembre	allergènes
mercredi 1	<p>salade de conchiglias : conchiglias(pâtes), tomates, olives, poivrons jaunes, rouges, verts</p> <p>vinaigrette</p> <p>escalope de poulet au cerfeuil : jus de veau, crème fleurette, , cerfeuil</p> <p>haricots verts</p> <p>yaourt nature</p>	<p>gluten, œuf, sulfite, anhydride sulfureux</p> <p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>gluten, lait, œuf peut contenir trace de céleri</p> <p>lait</p>
jeudi 2	<p>poireaux</p> <p>vinaigrette</p> <p>couscous mouton merguez : semoule couscous, arôme patrelle, tomate concentrée, couscous légumes(céleri, carottes, pois chiches, courgettes, navets , bouillon de légumes, poulet, merguez (mouton)jus de veau.</p> <p>fruit</p>	<p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>gluten, céleri, lait, œuf</p>
ven 3	<p>carottes râpées</p> <p>vinaigrette</p> <p>gratin de fruits de mer : dés de colin, cocktail de fruit de mer, fumet de crustacés, bisque de homard, champignons blancs, roux blanc, oignons, crème fleurette, chapelure</p> <p>riz à la créole</p> <p>beignet aux framboises : farine de blé, œufs,</p>	<p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>poisson, mollusques, crustacé, gluten, lait</p> <p>œuf</p> <p>gluten, lait, œuf, peut avoir été en contact avec arachide, lait, fruit à coque, soja</p>
lundi 6	<p>potage de légumes : assortiment de légumes</p> <p>émincé de bœuf aux carottes : bœuf, bouillon bœuf, roux blanc, carottes, jus de veau, duo de carottes,</p> <p>fruit</p>	<p>peut contenir du gluten, lait, céleri</p> <p>gluten, céleri, lait, œuf</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>mardi 7</b>	<p><b>brocolis à la crème :</b></p> <p><b>saucisses chipolatas au four :</b> porc</p> <p><b>SP : saucisses de volaille :</b> volaille</p> <p><b>boulgour safrané :</b> boulghour, champignons, petits pois, tomates, olives, poivrons, bouillon</p> <p><b>petits suisses aromatisés</b></p>	<p>lait</p> <p>gluten, lait, sulfite, anhydride sulfureux , œuf peut contenir trace de céleri</p> <p>lait</p>
<b>mercredi 8</b>	<p><b>salade waldorf :</b> céleri rave, citron vert, crème épaisse, mayo, persil, pomme en cubes, cerneaux de noix, curry, raisin sec</p> <p><b>steak haché grillé</b></p> <p><b>printanière de légumes :</b> petits pois, haricots verts, carottes, pommes de terre</p> <p><b>fruit</b></p>	<p>céleri, lait, moutarde, fruit à coque, œuf, sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p>
<b>jeudi 9</b>	<p><b>betteraves rouges</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>filet de hoki sauce dieppoise</b> crème fleurette, roux blanc, moule, fumet de poisson, champignons blancs, crevettes, moules</p> <p><b>pommes aillées et persillées</b></p> <p><b>yaourt vanille</b></p>	<p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde poisson, crustacés, mollusques lait, gluten, œuf peut contenir trace de céleri</p> <p>lait</p>
<b>vendredi 10</b>	<p><b>fond d'artichaud et cœur de palmier</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>omelette</b></p> <p><b>petits pois carottes</b></p> <p><b>gaufre au sucre</b></p>	<p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde œuf, trace de gluten, lait</p> <p>gluten, œuf, lait</p>
<b>lundi 13</b>	<p><b>salade verte</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>hachis parmentier :</b> purée, viande haché de bœuf, lait, emmental chapelure</p> <p><b>fruit</b></p>	<p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde lait, gluten, œuf</p>
<b>mardi 14</b>	<p><b>menu alternatif :</b></p> <p><b>macédoine à la russe :</b> macédoine (petits pois, haricots verts, flageolets verts, carottes, navets), mayonnaise, œuf</p> <p><b>crêpe aux fromage</b></p> <p><b>haricots beurre à l'anglaise</b></p> <p><b>édam</b></p> <p><b>compote de poire</b></p>	<p>moutarde, œuf</p> <p>gluten, œuf, lait, fabriqué dans 1 atelier qui utilise fruits à coque, sésame, crustacés, poisson, moutarde , mollusques</p> <p>lait</p>
<b>mercredi 15</b>	<p><b>salade composée :</b> tomates, soja (vert), maïs, gruyère,</p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>paupiette de veau forestière :</b> veau+ bœuf +soja+ dinde, carottes, jus de veau, roux blanc</p> <p><b>haricots blanc à la bretonne :</b> haricots blancs, tomate, tomate concentrée, roux blanc</p> <p><b>yaourt aux fruits</b></p>	<p>soja (vert), lait</p> <p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde soja, sulfite + anhydride sulfureux, gluten, céleri, lait, œuf</p> <p>gluten, céleri,, lait, œuf</p> <p>lait</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>jeudi 16</b>	<p><b>salade de Noël</b> : tomates cerisette, pignons de pin , salade, saumon, olives parmesan</p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>poulet gourmandin aux champignons</b></p> <p><b>gratin de chou fleur brocolis parmesan</b></p> <p><b>churros</b></p> <p><b>buchette au chocolat</b></p> <p><b>clémentine</b></p>	<p>fruits à coque, lait, poisson, sulfite, anhydride sulfureux</p> <p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>gluten, œufs, lait, sulfite, anhydride sulfureux</p> <p>lait, gluten, œufs</p> <p>gluten, œufs, lait , fruits à coque</p>
<b>vendredi 17</b>	<p><b>pâté en croute de Noël</b></p> <p><b>lieu à l'anglaise</b></p> <p><b>gratin de courgettes</b> : pommes de terre, gruyère, courgettes crème fraîche, lait,</p> <p><b>tarte aux pommes</b> : œuf, lait, farine, pomme</p>	<p>gluten, œuf, lait , poisson</p> <p>lait, moutarde, trace de soja, gluten, céleri,</p> <p>gluten, lait, œuf, trace de fruit à coque, trace de soja</p>
<b>lundi 20</b>	<p><b>menu alternatif</b></p> <p><b>potage aux légumes</b> : mélange de légumes</p> <p><b>lasagne de légumes</b> : pâtes, aubergines, tomates, lait , œuf sauce béchamel ,</p> <p><b>petits suisses nature</b></p>	<p>peut contenir du céleri, lait, gluten, oeuf</p> <p>gluten, œuf, lait</p> <p>lait</p>
<b>mardi 21</b>	<p><b>sardines à la tomates</b></p> <p><b>sauté de dinde</b> : dinde, tomate concentré, bouillon de volaille, roux blanc</p> <p><b>lentilles au jus</b> : carottes, bouillon de légumes fruit</p>	<p>poisson</p> <p>gluten, lait, œuf, céleri, sulfite, anhydride sulfureux</p> <p>gluten, lait, œuf, céleri</p>
<b>mercredi 22</b>	<p><b>quiche aux 3 fromages</b> : farine, œufs, fromage,</p> <p><b>émincé de bœuf braisé</b> : émincé de bœuf, carottes, tomates, roux blanc, jus de veau,</p> <p><b>carottes au jus</b> : bouillon de légumes fruit</p>	<p>gluten, lait, œuf, cuisiné dans 1 atelier utilisant des crustacés, poissons, mollusques, céleri, moutarde,</p> <p>gluten, lait, œuf, ,céleri, sulfite, anhydride sulfureux</p> <p>trace de gluten, lait, œuf, ,céleri</p>
<b>jeudi 23</b>	<p><b>chou rouge aux pommes et noix</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>poulet sauté chasseur</b> : poulet, champignons blanc, jus de poulet, jus de veau, roux blanc, tomate</p> <p><b>coquillettes au beurre</b> fruit</p>	<p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>sulfite, anhydride sulfureux, gluten, lait, œuf</p> <p>gluten, œuf</p>
<b>vendredi 24</b>	<p><b>asperges blanches</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>saumon au beurre citronné</b></p> <p><b>pommes duchesses</b> :</p> <p><b>orange givrée</b></p> <p><b>clémentine</b></p>	<p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>poisson</p> <p>lait, gluten</p> <p>fabriqué dans 1 atelier qui utilise gluten, oeuf, soja, lait, fruits à coque, sésame.</p>
<b>lundi 27</b>	<p><b>champignons à la Grecque</b></p> <p><b>spaghettis bolognaise</b> : spaghettis, viande de bœuf hachée, tomate, carottes, fruit</p>	<p>gluten, œuf, sulfite, anhydride sulfureux</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

mardi 28	<p>menu alternatif :</p> <p><b>œuf sauce gribiche</b> : cornichons, câpres, mayonnaise, œuf dur, cerfeuil, persil, estragon</p> <p><b>riz aux amandes</b></p> <p><b>épinard au beurre</b></p> <p><b>compote de poire</b></p>	<p>œuf, sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>fruit à coque</p>
mercredi 29	<p><b>salade de p de t mimolette</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>émincé de poulet sauce forestière</b> : aiguillettes de poulet, champignons, carottes, roux blanc,</p> <p><b>jardinière de légumes</b> : petits pois, haricots verts, flageolets, carottes, pommes de terre, bouillon de légumes,</p> <p><b>petits suisses aux fruits</b></p>	<p>lait</p> <p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>gluten, œuf, lait, céleri, sulfite, anhydride sulfureux</p> <p>gluten, œuf, lait,</p> <p>lait</p>
jeudi 30	<p><b>salade chinoise</b> : carottes, haricots rouges, poivrons, pousse de bambou, pousse de soja (soja vert)</p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>rissolette de veau</b> :</p> <p><b>purée blanche</b></p> <p><b>fruit</b></p>	<p>soja vert</p> <p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>soja, gluten</p> <p>lait</p>
vendredi 31	<p><b>salade de pépinette au saumon</b> : pâtes pépinettes, saumon, crème épaisse, tomates, poivrons verts</p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p><b>paupiette de carrelet sauce crevettes champignons</b></p> <p><b>pommes dauphine</b></p> <p><b>buchette glacée chocolat vanille</b></p>	<p>gluten , oeufs, lait, poisson</p> <p>sulfite, anhydride sulfureux, moutarde</p> <p>poisson, crustacé, mollusque lait</p> <p>gluten, œuf, lait</p> <p>gluten, œuf, lait, trace de soja, trace de fruit à coque</p>

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**