

Menu des écoliers DÉCEMBRE 2021



Semaine du 1^{er} au 3 décembre

Mer 1	Salade de conchiglies	Escalope de poulet au cerfeuil Haricots verts	Yaourt nature
Jeu 2	Poireaux à la vinaigrette	Couscous mouton merguez	Fruit
Ven 3	Carottes râpées vinaigrette	Gratin de fruits de mer Riz à la créole	Beignet à la framboise

Semaine du 6 au 10 décembre

Lun 6	Potage de légumes	Émincé de bœuf aux carottes	Fruit
Mar 7	Brocolis à la crème	Saucisses chipolatas* Boulgour safrané	Petits suisses aromatisés
Mer 8	Salade walforf	Steak haché Printanière de légumes	Fruit
Jeu 9	Betteraves rouges vinaigrette	Filet de hoki sauce dieppoise Pommes aillées et persillées	Yaourt vanille
Ven 10	Menu alternatif :		
	Fonds d'artichauts et cœurs de palmiers vinaigrette	Omelette Petits pois-carottes	Gaufre

Semaine du 13 au 17 décembre

Lun 13	Salade verte	Hachis parmentier	Fruit
Mar 14	Menu alternatif :		
	Macédoine à la russe	Crêpe aux fromages / Haricots beurre à l'anglaise	Édam compote poire
Mer 15	Salade composée	Paupiette de veau forestière Haricots blancs à la bretonne	Yaourt aux fruits
Jeu 16	MENU DE NOËL		
	Salade de Noël	Poulet gourmandin aux champignons / Gratin de chou-fleur et brocolis churros	Buchette au chocolat Clémentine
Ven 17	Pâté croûte de Noël	Lieu à l'anglaise Gratin de courgettes	Tarte aux pommes

Vacances scolaires : Semaine du 20 au 24 décembre

Menu alternatif :			
Lun 20	Potage de légumes	Lasagnes de légumes	Petit suisse nature
Ma 21	Sardines à la tomate	Sauté de dinde et Lentilles	Fruit
Mer 22	Quiche aux 3 fromages	Émincé de bœuf braisé Carottes au jus	Fruit
Jeu 23	Chou rouge aux pommes et noix	Poulet sauté chasseur Coquillettes au beurre	Fruit
Ven 24	Asperges blanches vinaigrette	Saumon au beurre citronné Pommes duchesses	Orange givrée Clémentine

Vacances scolaires : Semaine du 27 au 31 décembre

Lun 27	Champignons à la grecque	Spaghettis bolognaise	Fruit
Mar 28	Menu alternatif :		
	Œuf sauce gribiche	Riz aux amandes Épinards au beurre	Compote de poire
Mer 29	Salade de pommes de terre à la mimolette	Émincé de poulet sauce forestière / Jardinière de légumes	Petits suisses aux fruits
Jeu 30	Salade chinoise	Rissollette de veau Purée blanche	Fruit
Ven 31	Pépinettes au saumon	Paupiette de carrelot sauce crevettes champignons Pommes dauphines	Buchette glacée chocolat vanille

LÉGENDE :



: recette UPC



: issu de l'agriculture biologique



: produit locaux



: viande d'origine française



: menu de substitution

