

Menu

des écoliers

JANVIER 2022



Semaine du 3 au 7 janvier			
Lun 3	Salade panachée ciselée	Raviolis	Fruit 
<i>Menu alternatif :</i>			
Mar 4	Chou blanc vinaigrette 	Quiche aux légumes et petits pois	Yaourt aux fruits
Mer 5	Salade composée 	Escalope de poulet aux épices et haricots verts 	Gâteau de semoule
Jeu 6	Céleri rémoulade 	Sauté de veau et lentilles au jus 	Fruit
Ven 7	Merlu à l'anglaise citron et estouffade de pommes de terre & carottes 		Camembert  Galette des rois

Semaine du 10 au 14 janvier			
Lun 10	Champignons à la grecque	Émincé de dinde mariné shanghaï et coquillettes 	Pomme golden
Mar 11	Salade coleslaw 	Cassoulet toulousain *	Fromage blanc 
Mer 12	Pizza aux fromages	Émincé de bœuf braisé et carottes au jus 	Fruit
Jeu 13	Betteraves rouges vinaigrette 	Dos de colin à l'anglaise et purée de potiron	Yaourt nature
<i>Menu alternatif :</i>			
Ven 14	Oeuf sauce vinaigrette	Céréales gourmandes et épinards 	Éclair au chocolat

Semaine du 17 au 21 janvier			
Lun 17	Taboulé	Émincé de bœuf à la flamande et haricots beurre à l'anglaise 	Petits suisses aux fruits 
<i>Menu alternatif :</i>			
Mar 18	Omelette  et pommes potatoes rôties		Gouda et fruit
Mer 19	Brocolis en vinaigrette 	Sauté de veau forestier et petits pois 	Mousse au chocolat
<i>Menu à thème : les AGRUMES</i> 			
Jeu 20	Salade folle à la mandarine 	Poulet au citron et riz à l'orange 	Tarte au citron
Ven 21	Cœurs de palmiers et maïs 	Filet de lieu hollandaise et boulgour safrané 	Fruit

Semaines du 24 au 31 janvier			
Lun 24	Pâté croûte de volaille	Haricots de mouton	Fruit 
Mar 25	Chou rouge vinaigrette 	Tagliatelles carbonara aux émincés de volaille 	Compote de pomme 
Mer 26	Potage de légumes 	Steak haché grillé et printanière de légumes 	Yaourt nature
Jeu 27	Macédoine de légumes 	Filet de hoki sauce oseille et pommes fondantes 	Fruit 
<i>Menu alternatif :</i>			
Ven 28	Carottes râpées vinaigrette 	Couscous et légumes 	Flan
Lun 31	Salade panachée ciselée	Hachis parmentier 	Fruit 



LÉGENDE :



: recette UPC



: issu de l'agriculture biologique



: viande d'origine française



: menu de substitution

L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève, de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication. **Fruit frais en fonction de l'arrivage**
 Pour tous renseignements : upc@beauvais.fr