

Menu des écoliers



SEPTEMBRE 2022



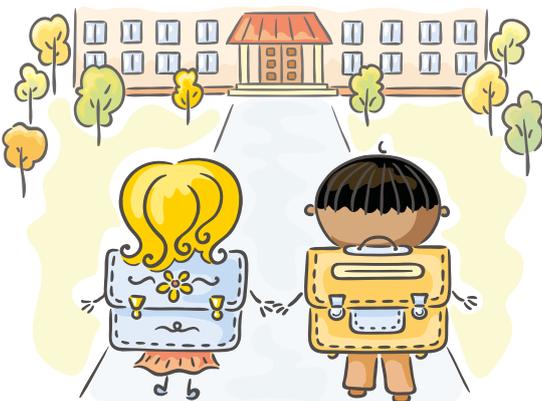
Semaines du 1 ^{er} au 9 septembre			
Jeu 1 ^{er}	Salade composée d'été	Dos de cabillaud aux épices Fondue de tomates et courgettes	Fruit
Ven 2	Salade coleslaw	Filet de poulet aigre douce Coquillettes	Esquimau vanille chocolat

Lun 5	Sardine à l'huile	Poulet rôti / Gratin de légumes à la provençale	Fruit
Mar 6	Pastèque	Sauté de veau forestier Printanière de légumes	Yaourt brassé vanille
Mer 7	Salade composée vinaigrette	Steak haché grillé Ébly sauce tomate	Fruit
Jeu 8	Concombre au maïs et crème	Lieu au beurre citronné Pommes vapeur	Fromage blanc
Menu alternatif :			
Ven 9	Chou rouge vinaigrette	Boulettes de sarrasin et lentilles Haricots verts	Beignet aux pommes

Semaine du 12 au 16 septembre			
Lun 12	Spaghettis bolognaises		Emmental Fruit
Mar 13	Macédoine à la russe	Sauté de porc* Boullgour à la tomate	Petits suisses nature
Mer 14	Pizza aux fromages	Aiguillette de poulet colombo Haricots beurre à l'anglaise	Fruit
Menu à thème « les nouveautés de l'UPC »			
Jeu 15	Salade du soleil	Trio de beignets	Gâteau de semoule
Ven 16	Salade de riz à la pêche et mimolette	Filet de colin meunière Carottes à la crème	Tarte bourdalou

Semaine du 19 au 23 septembre			
Menu alternatif :			
Lun 19	Betteraves rouges vinaigrette	Omelette / Purée blanche	Fruit
Mar 20	Radis beurre	Escalope de poulet au cerfeuil Pommes potatoes spicy	Yaourt aromatisé à la pêche
Mer 21	Carottes râpées vinaigrette	Blanquette d'agneau Gratin de courgettes	Fruit
Jeu 22	Salade de blé et cœur de palmier	Filet de hoki sauce dieppoise Poêlée 4 saisons	Fruit
Ven 23	Cocktail de la mer	Paupiette de veau au jus Ratatouille niçoise et riz	Flan pâtissier

Semaine du 26 au 30 septembre			
Lun 26	Champignons à la Grecque	Émincé de bœuf braisé Estouffade de pommes de terre et carottes	Compote de pommes
Mar 27	Salade vinaigrette	Saucisses chipolatas* Lentilles au jus	St paulin/ Fruit
Mer 28	Céleri aux fruits et noix	Poulet rôti / Jardinière de légumes	Petits suisses aux fruits
Menu alternatif :			
Jeu 29	Tomates mimosa	Tortis aux légumes / Épinards	Moelleux au chocolat
Ven 30	Chou blanc vinaigrette	Gratin de fruits de mer Pommes vapeur	Fruit



LÉGENDE :

: recette UPC

: issu de l'agriculture biologique

: produit locaux

: viande d'origine française

* : menu de substitution

L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève, de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication. **Fruit frais en fonction de l'arrivage**
Pour tous renseignements : upc@beauvais.fr

Beauvais
CŒUR DE L'OISE, CŒUR DE VIE !



UNITÉ DE PRODUCTION CULINAIRE
BEAUVAIS

vif
Vivons se forme