

Menu des écoliers



OCTOBRE 2022



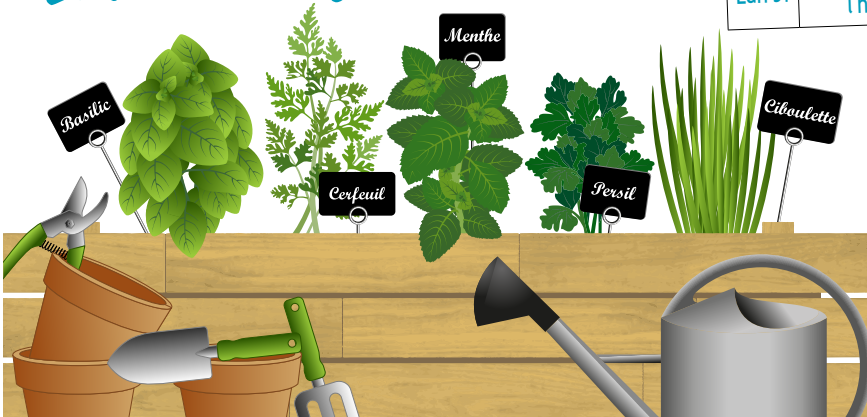
Semaine du 3 au 7 octobre 2022			
Menu alternatif :			
Lun 3	Lasagnes aux légumes		Camembert Fruit
Mar 4	Salade de pommes de terre au gouda	Poulet à la provençale Haricots beurre	Yaourt nature
Mer 5	Pizza au fromage	Sauté de veau forestier Brocolis	Banane
Jeu 6	Céleri aux fruits et aux pommes	Aiguillette de poulet vallée d'Auge / Boulghour à la tomate	Raisin
Ven 7	Salade folle mandarine	Filet de colin meunière Lentilles au jus	Flan pâtissier

Semaine du 10 au 14 octobre 2022			
Semaine du goût : le goût des herbes			
Menu alternatif :			
Lun 10	Potage gaspacho à la menthe	Risotto aux légumes verts	Compote de pomme Madeleine
Mar 11	Salade coleslaw	Carbonnade aux herbes Tortis	Fromage blanc à la vanille
Mer 12	Tomates à la vinaigrette	Escalope de poulet au cerfeuil Petits pois & carottes	Prunes
Jeu 13	Brocolis à la crème de basilic	Cabillaud à la calaisienne Pommes aillées et persillées	Petits suisses
Ven 14	Taboulé	Escalope de porc* aux herbes de Provence / Haricots verts	Tarte normande

Semaine du 17 au 21 octobre 2022			
Lun 17	Spaghettis à la bolognaise		Édam / Fruit
Mar 18	Salade de perles au surimi	Sauté de porc* Printanière de légumes	Yaourt au citron
Mer 19	Salade composée	Cuisse de poulet Ébly sauce tomate	Fruit
Menu alternatif :			
Jeu 20	Poireaux à la vinaigrette	Omelette nature / Gratin de potiron, pommes de terre & carottes	Prunes
Ven 21	Chou blanc vinaigrette	Filet de lieu sauce crevettes Ratatouille niçoise et riz	Beignet aux pommes

Semaines du 24 au 31 octobre 2022			
Lun 24	Salade verte	Hachis parmentier	Fruit
Mar 25	Cœur de palmier et maïs	Wings de poulet à l'indienne Pommes noisettes	Petits suisses aux fruits
Mer 26	Carottes râpées vinaigrette	Paupiette de veau forestière Haricots grains panachés	Banane
Jeu 27	Céleri vinaigrette	Dos de cabillaud à l'anglaise Riz blanc	Compote pomme fraise
Menu alternatif :			
Ven 28	Macédoine à la russe	Macaronis à la tomate	Éclair au chocolat
Lun 31	Sardines à l'huile	Émincé de bœuf braisé Carottes au jus	Fruit

La semaine du goût



LÉGENDE :



: recette UPC



: issu de l'agriculture biologique



: produit locaux



: viande d'origine française



: menu de substitution

L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève, de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication. **Fruit frais en fonction de l'arrivée**
Pour tous renseignements : upc@beauvais.fr

Beauvais
CŒUR DE L'OISE, CŒUR DE VIE !



UNITÉ de
PRODUCTION
CULINAIRE
BEAUVAIS

vif
Vivons se forme