

Menu des écoliers

OCTOBRE 2023



Lundi 2

Menu alternatif :
 Potage aux légumes variés
 Lasagnes aux légumes
 Camembert & Fruit

Mardi 3

Taboulé
 Sauté de porc à la provençale * / Poêlée aux quatre légumes
 Fromage blanc vanille
 (*escalope de dinde à la diable)

Mercredi 4

Concombre à la crétoise
 Paupiette de veau au jus / Flageolets
 Yaourt framboise

Jeudi 5

Menu alternatif :
 Carottes râpées vinaigrette
 Omelette
 Gratin de potiron, pommes de terre, carottes au mascarpone
 Fruit

Vendredi 6

Brocolis à la crème
 Dos de colin sauce oseille
 Riz blanc
 Eclair au chocolat

Lundi 9

Segments de pomelos
 Steak haché grillé ketchup / Coquillettes au beurre
 Petits suisses aux fruits

Mardi 10

Menu alternatif :
 Coleslaw
 Quenelles sauce forestière
 Purée blanche
 Fruit

Mercredi 11

Salade composée vinaigrette
 Brochette de volaille
 Petits pois-carottes
 Crème dessert chocolat/noisette

Jeudi 12

Pizza fromage
 Cabillaud beurre citronné
 Choux de Bruxelles au jus
 Gouda & fruit

Vendredi 13

Menu alternatif :
 Betteraves, maïs vinaigrette
 Falafels
 Boulgour safrané
 Gâteau basque

Lundi 16

Menu alternatif :
 Potage aux 9 légumes
 Risotto aux légumes verts
 Flan caramel

Mardi 17

Salade de champignons vinaigrette
 Lamb roll sauce chasseur
 Lentilles au jus
 Fruit

Mercredi 18

Céleri rémoulade
 Wings de poulet Tex-Mex
 Potatoes spicy
 Yaourt nature sucré

Jeudi 19

Menu alternatif :
 Salade d'endives noix & gruyère
 Quiche aux légumes
 Ratatouille provençale
 Fruit

Vendredi 20

Chou rouge vinaigrette
 Dos de cabillaud sauce dieppoise
 Galettes brocolis-carottes
 Tarte aux pommes

Lundi 23

Menu alternatif :
 Asperges blanches vinaigrette
 Ravioli ail des ours
 sauce gorgonzola
 Petits suisses aromatisés

Mardi 24

Filet de maquereau
 Sauté de veau forestier
 Carottes au jus
 Camembert & Fruit

Mercredi 25

Salade de conchiglies au leerdammer
 Escalope de poulet aux épices du soleil
 Haricots verts
 Fromage blanc à la fraise

Jeudi 26

Chou-fleur à la crème & ciboulette
 Lieu à l'anglaise
 Ebly sauce tomate
 Fruit

Vendredi 27

Menu alternatif :
 Œuf sauce vinaigrette
 Tomates farcies végétariennes
 Beignet framboise

Lundi 30

Potage aux 7 légumes
 Couscous poulet-merguez
 Camembert & Fruit

Mardi 31

Menu alternatif :
 Salade de lentilles
 Macaroni
 Haricots verts
 Yaourt fruits mixés

Pour la santé des enfants, Beauvais s'engage

LÉGENDE :



: recette UPC



: viande d'origine française



: issu de l'agriculture biologique



* : menu de substitution

L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève, de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication. **Fruit frais en fonction de l'arrivée**
 Pour tous renseignements : upc@beauvais.fr

Beauvais
 CŒUR DE L'OISE, CŒUR DE VIE !



UNITÉ de
 PRODUCTION
 CULINAIRE
 BEAUVAIS

vif
 Vivons se forme